

第40回全国都市緑化仙台フェア 芝生イベント参加者募集！



【伊達なクラブ仙台 らくらくフレイル予防タイム】を開催します
芝生の上で気持ちよくフレイル予防の運動をしましょう

場 所	日 程	時 間	申し込み締切
全国都市緑化フェア 芝生広場 (青葉山公園追廻地区)	6月2日(金)	13:30~15:00 (受付 13:00~)	5月12日(金)
	6月9日(金)		
	6月16日(金)		

※1回のみでの参加も可。3回とも参加も可。



対 象：概ね60歳以上の方（それ以外の年齢の方も参加可能）

老人クラブ会員以外の方も参加できます

費 用：仙台市老人クラブ連合会所属の老人クラブ会員は無料

上記以外は傷害保険料として100円（初回参加時に納入）

内 容：講師の先生による介護予防・フレイル予防の運動、音楽に合

わせたリズム体操、ゲームなど

持 ち 物：飲み物、タオル、動きやすい服装

お申込み：下記申込書にご記入の上 FAX、郵送、メールのい

ずれかの方法で、ご本人が直接お申込みください

※当日は広報のための写真撮影・動画撮影の可能性あります。ご了承ください。

問い合わせ先：仙台市老人クラブ連合会

仙台市青葉区花京院 1-3-2 シルバーセンター6階

TEL・FAX 022-213-6811

メール senroren@ec1.technowave.ne.jp



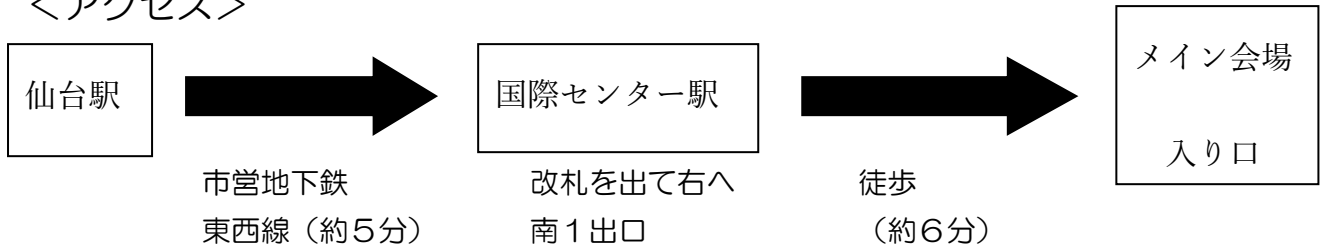
----- 切 り 取 り -----

【緑化フェア芝生イベント参加申込書】 5/12 申込締切

参加希望日 (○印をつけてください)	6月2日	6月9日	6月16日
ふりがな 氏 名 年齢			年齢 歳
電話番号	—	—	
老人クラブ名 (未加入の方は一般と記入)			

全国都市緑化仙台フェア会場案内

<アクセス>



※メイン会場に一般駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。



どなたでも参加できます！

皆さんでお越しください

