

令和4年度 事業報告

メインテーマ「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化するなか、仙台市老人クラブ連合会（以下「仙老連」という。）は、会員の感染防止対策を徹底しながら3年ぶりにゲートボール大会やペタンク大会、グラウンド・ゴルフ大会等を開催しました。

参加された方々がはつらつとしたプレーをしている姿から、この先も高齢者が生きがいをもって活躍できる場の確保が重要であると改めて実感したところです。

会員減少に歯止めをかけるため、令和3年度に「会員増強のための活動方針」を策定し、各単位老人クラブ（以下「単老」という。）会長に通知したところですが、通知から1年経過することから活動の実態の把握と今後の活動に役立てるため、令和4年度にアンケート調査を実施しました。

調査結果から、各単老会長の皆様が工夫を凝らしながら活動している様子が見えてきました。一方、若い会員が入って来ないと会は立ち行かなくなる、若い会員がどのような考えを持っているのか知りたいといった声も聞こえてきました。

この調査結果は、各単老会長に報告し今後の活動に役立てていただきます。また、若い会員の意識調査を行い今後の仙老連等の活動に活かしてまいります。

これまで、災害復興支援活動支援や会員増強対策活動の実施のために支出する費用を計上してきた救援拠金特別事業会計は、令和4年度をもって廃止となりました。今後は、理事会等で検討し対応を決めました事業を一般会計の中で実施してまいります。

各部の活動ですが、総務部会では、会員増強のための活動方針に関するアンケート調査の実施にあたり、実施方法や実施後の活用について検討を行ったほか、救援拠金特別事業会計廃止後の対応について検討を行ったところです。また、単老活動の活性化に向けて、単老における会員の状況などの把握のため単老実態調査を例年同様実施したところです。

企画広報部会は、年2回発行の仙老連機関誌「伊達なクラブ仙台」の内容について検討を行い、老人クラブの活動のより一層の情報発信に努めたところです。

また、区老人クラブ連合会（以下「区老連」という。）や単老の作成した広報紙を仙老連のホームページで公開するなど仙老連の活動のPRに努めたところです。

教養文化部会は、単位老人クラブの活動の活性化を図る目的もあり、新しく単老会長になられた方を対象に、「新任単位老人クラブ会長研修会」を実施しました。

また、今後、認知症高齢者の増加が見込まれることから、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対して、できる範囲で手助けができるようにするため、小松島地域包括支援センター所長 岩井直子氏をお

招きして「認知症の人との接し方と本人・家族の支援」という演題で、「脳の健康づくり研修会」を認知症サポーター養成講座を兼ね実施したところです。

保健体育部会は、コロナ禍の中で中止していた事業を3年ぶりに実施しました。コロナ禍や高齢化が進む会員を考慮し、新しいスタイルで行った体力測定、感染防止対策を徹底し、シルバースポーツセミナー、ゲートボール大会やペタンク大会、グラウンド・ゴルフ大会を実施したところです。また、仙老連主催の体育祭をとりやめ区老連などが行うスポーツ大会等を実施することになりましたが、各区老連等での実施にあたり各部員が力を発揮したところです。

女性部会は、「女性部企画研修会」のテーマを検討し、高齢者が知らず知らずのうちに低栄養状態に陥ってしまうリスクが高いということが言われていることから、栄養に焦点を当て「たんぱく質だけじゃない！フレイル予防の食事のポイント」と題して宮城学院女子大学生生活科学部食品栄養学科准教授 丹野久美子氏を講師として迎え講演していただきました。

また、高齢者の健康づくり・生活支援セミナー参加者の報告会を開き、「地域で取り組む健康づくりと支え合い」について意見交換したところです。

若手部では、3Gサービスを利用した携帯電話（ガラケー）が使用できなくなることを踏まえ、高齢者向けのスマートフォン教室を開催したところです。

また、川柳の笑いによる健康づくりや生きがいつくりとして「川柳募集及び投票」を多くの会員の参加のもと実施したところです。

会員増強のために、仙台市生きがい健康祭（10月1日）や介護予防月間のイベント「元気力アップフェスティバル（11月6日）」に参加し、老人クラブで行われている日常の活動などの写真を区老連ごとに展示し、老人クラブの存在、目的、活動等をPRしたところです。

高齢者相互支援活動委員会は、令和4年度と令和5年度の2か年間のモデル地区を決定するとともに、啓発事業の具体的な実施方法を検討し、モデル地区の支援を行いました。

また、各区のモデル地区の活動の状況を発表する機会として「高齢者相互支援活動リーダー研修会」を開催したところです。研修会では、気づきにくく、見落としやすいオーラルフレイルについて、仙台市宮城野区保健福祉センター家庭健康課歯科医師 鈴木淳氏を迎え「あなたは大丈夫？お口の力（歯・口腔機能について）」と題して講話をしていただきました。モデル地区の活動状況についての発表と意見交換を行い、高齢者同士が支え合う地域に根差した活動について研修したところです。

事業実施状況

1 会議

(1) 通常総会 1回

令和4年5月31日

- ・令和3年度事業報告並びに収入支出決算について
- ・令和4年度事業計画並びに収入支出予算について
- ・定款の一部改正
- ・役員補選

(2) 理事会

① 令和4年5月10日
(第1回)

- ・仙台市老人クラブ連合会会長表彰及び会員増強に係る表彰について
- ・通常総会提出議題について
- ・通常総会の日程について
- ・正会員の承認について

② 令和4年5月31日
(第2回)

- ・事業専門部部員の補選について
- ・高齢者相互支援活動委員会委員の補選について

③ 令和4年6月28日
(第3回)

- ・会員増強クラブに対する表彰と表彰基準について

④ 令和4年9月15日
(第4回)

- ・事業専門部部員の承認について
- ・会員増強について

⑤ 令和4年12月14日
(第5回)

- ・令和4年度第4回理事会における意見をふまえた今後の活動について・会員以外の人に仙老連の良さを知ってもらう広報活動について

⑥ 令和5年3月15日
(第6回)

- ・会員増強に関するアンケート調査結果について
- ・令和4年度収支補正予算について
- ・令和5年度事業計画(案)及び収支予算(案)について
- ・令和5年度通常総会の開催について
- ・救援拠金取扱細則の廃止について
- ・各種規程の改正について

(3) 監事会

令和4年4月26日

- ・令和3年度事業及び一般会計・特別会計等の監査について

(4) 正副会長会 11回(1月中止)

(5) 専門部会

総務部 6回、企画広報部 4回、教養文化部 3回、保健体育部 4回、女性部 4回、若手部 7回

(6) 高齢者相互支援活動委員会 2回

(7) 全国老人クラブ連合会関係

① 北海道・東北ブロック老人クラブ連合会会長・事務局長会議(4/15)(WEB会議)

② 都道府県・指定都市老人クラブ連合会事務局長会議(7/26)

③ 都道府県・指定都市老人クラブ連合会代表者会議(2/2)

④ 全老連第1回評議員会(6/14)(書面表決により議決)

全老連第2回評議員会(8/18)(書面表決により議決)

全老連第3回臨時評議員会(3/14)

2 研修会等

(1) 仙老連研修

① 新任単位老人クラブ会長研修会

7月29日

仙台市シルバーセンター6階 第2研修室 参加者 26名

・基調説明 「老人クラブの運営について」

仙老連事務局長 長根 和広

・活動報告 「単位老人クラブ(郷六老人クラブ明朗会)の現状と課題について」
青葉区宮城東部地区老連郷六老人クラブ明朗会 会長 石山 政雄
「老人会パワーは超高齢社会の希望」

太白区長町地区老連門前町千歳会 会長 山口眞喜男

②若手部企画(川柳募集)

7月～8月

川柳の応募数 419句

講評 川柳宮城野社主幹、宮城県川柳連盟理事長 雫石 隆子 氏

③若手部企画(スマホ教室 全3回)

10月～12月

仙台市シルバーセンター6階 第2研修室 参加者 9名

講師 株式会社リバーサルコンセプション

ドコモショップ AER 店

④女性部企画研修会

11月22日

仙台市シルバーセンター1階 交流ホール 参加者 165名

・講演 「たんぱく質だけじゃない！フレイル予防の食事のポイント」

講師 宮城学院女子大学

生活科学部食品栄養学科 准教授 丹野 久美子 氏

⑤地区老連役員研修会及び単位クラブ役員研修会

各区老連にて開催

(2)全老連関係研修等

①東北ブロック老人クラブリーダー研修会(中止)

②都道府県・指定都市老人クラブ連合会活動推進員セミナー(8/8、WEB会議)

参加者 2名

③北海道・東北ブロック老人クラブ連合会活動推進員事務担当者会議(中止)

④全老連創立60周年記念全国老人クラブ大会(東京都 国技館) 11月8日

式典において、下記の皆様がこれまでの活動の功績が認められ、厚生労働大臣表彰、全老連会長表彰を受賞されました。

<厚生労働大臣表彰>

・育成功労者表彰

宮城野区 新妻 時江

・育成功労者表彰

泉区 久道 悦子

・優良単位クラブ表彰

泉区 虹の丘シニアクラブ

<全国老人クラブ連合会会長表彰>

・育成功労表彰

青葉区 平形 博司

・育成功労表彰

泉区 佐々木 孝

・優良老人クラブ表彰

泉区 寺岡寿会

・優良郡市区町村老連表彰

若林区 南材地区老連

⑤第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会 11月12日～15日

ねんりんピックかながわ2022

神奈川県内 仙台市選手団 150名

・総合開会式、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、地域文化伝承館視察

仙老連 3名

⑥高齢者の健康づくり・生活支援セミナー(東京都全社協灘尾ホール) 12月2日

参加者 1名

3 広報活動の推進

(1) 仙老連機関誌「伊達なクラブ仙台」の発行

企画広報部員による編集会議を開き、全クラブ会員へ配布（年2回）

区役所、市民センター等に配置、全老連を通して各県老連、政令市老連へ配布

①第124号 令和4年7月28日 発行（10,000部）16ページ

会長あいさつ

通常総会

会長表彰、理事会

令和4年度事業計画

収支予算内訳表

新規加入クラブ紹介

いきいき健幸生活のすすめ

各区老連事業方針

東西南北

文芸欄

ホームページリニューアルのお知らせ・事務局紹介

②第125号 令和5年1月29日 発行（10,000部）16ページ

仙老連会長・仙台市長年頭あいさつ

全国老人クラブ連合会創立60周年記念全国老人クラブ大会

社会奉仕の日 活動報告

単老実態調査

活動紹介（ゲートボール大会及びペタンク大会、グラウンドゴルフ大会）

東西南北

令和4年度シルバースポーツ推進員養成講座

新規加入クラブの今

株や社債をかたった投資詐欺にご注意を！

文芸欄 若手部企画川柳投票結果について

仙台市老人クラブ連合会のホームページをスマートフォンで見てください！

4 会員加入増強対策の取り組み

(1) 仙老連会員増強対策の推進

(2) 新規会員・クラブ獲得に対する表彰と奨励金の交付

- ・新規会員の純増数 5区 19クラブ 83名（R3年度11クラブ31名）
- ・新規加入クラブ数 1クラブ 35名（R3年度1クラブ27名）

5 関係団体との連携強化

(1) 仙台市、健康福祉事業団、シルバー人材センター並びに社会福祉協議会、地域包括支援センターとの連携協力

(2) 警察署、消防署、仙台市消費生活センターとの連携強化

(3) 令和5年新春交流会の開催（中止）

6 地域社会貢献、世代間交流活動の推進

高齢者が培った豊かな経験、知識、技術を生かすとともに若い世代の人たちと活動を共にし、相互の理解を深め合う世代間交流を推進

(1)活動内容

<伝承活動、世代間交流>

七夕作り、保育園との交流、小学生の図工及び家庭科授業のお手伝い、堤人形絵付け、昔遊び交流会、ラジオ体操、絵画教室、モビール・リース作り

<友愛・ボランティア活動>

声かけ安否確認、一人暮らし訪問、茶話会、福祉施設慰問交流、町内防犯声かけ・見回り、手作り雑巾寄贈、下校時の見守り活動

<環境美化、リサイクル>

花壇花植え、町内花プランター設置、町内・公園清掃、落ち葉清掃

(2)実施件数

100件

(青葉区 18件、宮城野区 9件、若林区 15件、太白区 39件、泉区 19件)

7 社会奉仕活動の推進

(1)「社会奉仕の日」 9月20日前後1週間を重点的に活動

(2)通年活動の実施 (5区 38地区)

8 健康づくり活動の推進

(1)仙老連主催第40回ゲートボール大会及び第14回ペタンク大会 9月2日
シェルコムせんだい 参加人数 209名

<ゲートボール> 12チーム 72名参加

(成績)優 勝 下荒井ほのぼの会(若林区) 準優勝 東八南部睦会(若林区)

優秀賞 西田中長生会(泉区)

※最高齢選手 千葉 勝三(太白区)、高橋 京子(青葉区)

<ペタンク> 23チーム 82名参加

(成績)優 勝 将監南寿会(泉区) 準優勝 ローズ桜ヶ丘(青葉区)

優秀賞 荒町A(若林区)

優良賞 八幡イーグルス(青葉区)

※最高齢選手 南條 亮(青葉区)、木村 久子(青葉区)

(2)仙老連主催第12回グラウンド・ゴルフ大会 11月11日
シェルコムせんだい 参加人数 234名

(成績)<男性の部>

優 勝 及川 力 (若林区)

準優勝 小野 正昭 (泉区)

優秀賞 大沼 恒雄 (青葉区)

優良賞 宍戸 利勝 (泉区)

敢闘賞 塚田 満男 (泉区)

※最高齢選手 菊地 功 (若林区)、佐々木ヒコエ (若林区)

<女性の部>

優 勝 太田 静子 (若林区)

準優勝 横田 静子 (太白区)

優秀賞 工藤 茂子 (太白区)

優良賞 矢崎 淑江 (太白区)

敢闘賞 坂爪 友子 (泉区)

(3)各区老連等を取りまとめて行うスポーツ大会等 (旧体育祭)

①青葉区

青葉区老連室内ペタンク大会 (10/21) 参加人数 61名

②宮城野区

宮城野区老連グラウンド・ゴルフ大会 (10/17) 参加人数 47名

③若林区

若林区老連グラウンド・ゴルフ大会 (10/7) 参加人数 85名

④太白区

太白区老連スポーツ大会 (10/13) 参加人数 260名

⑤泉区

西部地区老連ボッチャ大会 (11/30) 参加人数 46名
 北地区老連ペタンク交流大会 (10/30) 参加人数 70名
 東二地区老連パークゴルフ大会 (11/2) 参加人数 44名

(4) 高齢者ウォーキングの実施 (通年) 267回実施
 (青葉区 37回、宮城野区 8回、若林区 19回、太白区 109回、泉区 94回)

(5) 体力測定事業の実施(各区年2回、春・秋)

各區市民センター(5会場) 参加者延 426名

各區で開催する。新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、密が想定される種目は取りやめる。また、介護予防の観点から厚生労働省が推奨している3種目(握力、開眼片足立ち、5m歩行(最大歩行))の体力測定を行い、その測定の結果からバランスよく、体力を保持するよう促し、会員の体力づくりの一助とする。

(6) シルバースポーツセミナーの開催 6月7日～7月1日

本事業は、高齢者が心と身体のレクリエーションを通して日常生活の健康づくりと介護予防に取り組むきっかけ作りを行う。会員を通して一般高齢者にも参加を呼びかけ地域住民相互の親睦と老人クラブ活動の充実を図る。

全市8会場 参加者 延 838名

台原	柏木	落合	旧作並小	宮城野区中央
79	中止	101	68	127
若林区中央	太白区中央 午前	太白区中央 午後	黒松	
190	115	83	75	

(7) 第20期シルバースポーツ推進員養成講座(全4日間 8講座)

11月7日～12月21日

仙台市福祉プラザ 参加者 19名

生きがい・健康づくりを推進するリーダーの養成 地域の中で高齢者の生きがい・健康づくり事業を展開し、高齢者の健康増進を図るために実施した。

<講師一覧>

- ・東北大学大学院医工学研究科健康維持増進医工学分野 永富 良一 氏
- ・仙台市泉総合運動場 健康運動指導士 渡邊 克文 氏
- ・健康運動指導士 入江 徳子 氏
- ・仙台市健康増進センター健康運動指導士 近田 彩 氏
- ・仙台市グラウンド・ゴルフ協会会長 鈴木 陸男 氏

9 教養文化活動の推進

(1) 健康歌謡教室の開催(全5回)

9月22日～10月27日

仙台市台原老人福祉センター 受講者 28名

老人クラブ会員の健康増進、生きがいづくり、地域活動の活性化の一環として開催する。

(2)脳健康づくり研修会

令和5年1月24日

仙台市シルバーセンター1階 交流ホール 参加者164名

・講演 「認知症の人との接し方と本人・家族の支援」

講師 小松島地域包括支援センター 所長 岩井 直子 氏

10 在宅福祉を支える活動の推進

(1)高齢者相互支援活動委員、モデル地区老連合同打合せ(4月、12月) 2回

5区のモデル地区代表者と高齢者相互支援活動委員が、モデル地区指定の事業推進に向け意見交換を行い、友愛訪問チームで声かけ等の活動の推進を図る。

(2)高齢者相互支援活動リーダー研修会(2/14)

仙台市シルバーセンター7階 第1研修室 参加者93名

①講話 仙台市宮城野区保健福祉センター家庭健康課

歯科医師 鈴木 淳 氏

「あなたは大丈夫?お口のチカラ(歯・口腔機能について)」

②高齢者相互支援活動指定モデル地区の活動発表

発表者	青葉区	国見地区老連	石川 要治
	宮城野区	東仙台地区老連	佐々木勝司
	若林区	六郷地区老連	秋山 隆、加藤 新一
	太白区	東中田地区老連	坂田 祐子
	泉区	北地区老連(将監西福寿会)	田中 貫幸

<主な活動内容>

- ・訪問(話し相手、声掛安否確認、家事援助、日常生活援助、外出援助、庭木手入) 延4,321回
- ・サロン開催 316回

11 仙台市関連事業

(1)第57回仙台市社会福祉大会

大会において、下記の皆様に、日頃の老人クラブ活動による社会貢献に対し、仙台市長より感謝状が授与されました。

泉区 久道 悦子 泉区 佐々木 誠一

(2)仙台市、(公財)仙台市健康福祉事業団主催の行事へ参加協力

①仙台市高齢者生きがい健康祭 10月1日

勾当台公園市民広場 来場者 約5,000名

<ステージ発表>・茜色の恋(宮城野区榴岡明寿会レクダンス部)

・仙台音頭(泉区老人クラブ連合会女性部)

・好きになった人(若林区老人クラブ連合会)

<ブース>・チラシ及びパネル展示による老人クラブの紹介(若手部)

・産直野菜等の販売(青葉区)

②介護予防月間「元気力アップフェスティバル」 11月6日

仙台市シルバーセンター1F アトリウム 来場者 約100名

・写真パネル展示(仙老連の活動等を写真で紹介)

(3)全国交通安全運動出発式

春、秋の2回 参加者延6名