

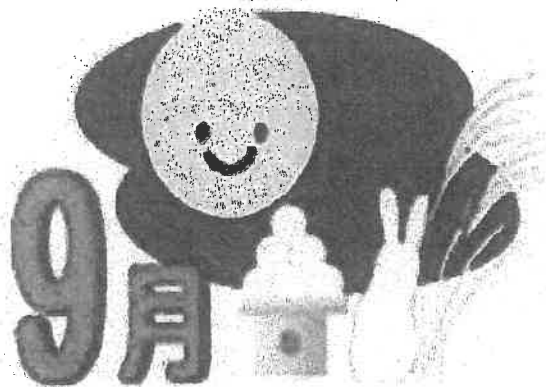
# 五葉会だより

会員数 9月 69名

令和5年9月1日

## ◇9月(長月)といえば

長月の由来は、長い月夜「夜長月(よながつき)」であるとする説があります。9月は野菜、魚、果物も大変豊富でおいしいものばかり、食べ過ぎには気を付けましょう。行事としては、防災の日・二百十日・敬老の日・老人週間・秋分の日・秋彼岸などがあります。



## ◇暑い日が続きます。涼しい日は何時のことやら

猛暑・酷暑・激暑・炎暑・極暑等という暑い日の用語が使われているようですが、熱中症や睡眠不足・食欲不振などで体調管理は大丈夫ですか。

会員の皆さん、互いに声掛けを心がけて、元気に過ごしましょう。特に水分はこまめにとり、塩分も程よく、睡眠環境は快適に、バランスの良い食事、そして適度な運動などして、暑さに負けず熱中症予防をして、暑らしましょう。

## ◇お盆は如何でしたか。

月遅れ盆は、地域によってその内容は異なるようです。県内では大体8/13~8/16まで、お盆の風習があります。ご先祖様の供養に普段会えないご家族ご親戚が一堂に集まり、精霊流しや盆提灯やお盆特有の装飾をします。そして、墓参り・法要や会食を行います。13日は迎え火を焚きご先祖様をお迎えします。16日はお盆飾りの後片付けを行います。また、期間中には地域で、盆踊り等がありましたが、最近は見られなくなってきました。

## ◇敬老行事と敬老祝

五葉会は、今年も敬老行事として、会員の皆さんに集まって頂き会員同士の親睦行事は残念ながら中止とはしました。

なお、町内会では9月18日(日)午前11時から山の寺二丁目集会所において、人数を制限しての敬老会を行うこととなっております。

また、仙台市は敬老祝金を申請により口座振り込みとして、贈呈されることとなっております。該当者には既に通知されていると思います。88歳、100歳の方が敬老祝金の該当者です。

## ◇手作り雑巾を向陽台小学校に 暑さの中今年もありがとうございました。

今年も、8月25日(金)に、山の寺集会所において、子供たちの笑顔を浮かべながら20人が集まり雑巾縫いをしました。当日は、また縫って届けて頂いた会員もあり、併せてお陰様で101枚の手作り雑巾ができました。早速向陽台小学校に寄贈させていただきました。学校及び児童の皆さんから、感謝の言葉を頂きました。ご協力いただきましてありがとうございました。

◇元気はつらつ健康教室(健康・介護予防セミナー) 9月15日(金)

元気はつらつ健康教室が町内会と共催で向陽台包括支援センターが行うものです。

楽しく軽運動～リズム体操～口腔ケア体操、脳トレ等  
初心者の方も経験のある方も楽しく運動してみませんか。

9月15日(金)午前10時から11時15分まで 山の寺二丁目集会所

講師 百合ヶ丘ディサービス 機能訓練指導員 五十嵐 梢 様

◎河北新報朝刊 8/23「声の交差点」人の交流必要性再認識(富田敏夫 90歳 宮城野区無職 投稿)

3年前に妻を亡くしてひとり暮らし。新型コロナで人の出入りも少なく、一日中家に閉じこもる。家の中でも新聞・テレビ・郵便もあるので暮らしていく上で特に日常生活で困る事は少ない。

しかし、このようなひとりぼっちの生活が続くことは、果たしていいことなのだろうか。意義のある生活を送っていくためには、他人との会話なり接触なりが必要ではないだろうか、最近つくづく考えさせられる。言葉を持つ人間社会において、必要なのは人間同士の交流・接触なのではないのだろうか。これからも、積極的に皆さんと生きがいのある交流をしていきたい。(原文引用)

◇ 役員の辞職(8月31日付)及び補欠役員の就任(9月1日付)

辞職 8班幹事(班長)森田欣子さん。ご苦労様でした。

就任 8班幹事(班長)田淵静子さん。よろしくお願いいたします。



＜9月の予定＞

9月2日 東二地区老連役員会 向陽台老人憩の家

9月3日 五葉会役員会 山の寺二集会所

9月7日 (地区社協) ふれあいサロン 山の寺三老人クラブ共催「アコーディオン&クラリネット コンサート」 10:00～ 山の寺集会所

9月8日 (仙老連)ゲートボール大会&ペタンク大会 シェルコム仙台

9月10日 (東二地区老連)健康麻雀大会 向陽台老人憩の家

9月15日 元気はつらつ健康教室 10:00～ 山の寺二集会所

9月15日 老人の日

9月15日から21日 老人週間

9月18日 町内会敬老会 11:00～ 山の寺二集会所

9月18日 (仙老連)体力測定 13:00～15:00 黒松市民センター

9月19日 泉区老連理事会

9月20日 社会奉仕の日

9月23日 「ひまわりフェスタ」PM0:30～PM7:30 向陽台学区町内会連絡協議会

9月24日 ディスコン山の寺三老ク対抗大会 PM1:00～16:30 山の寺集会所

9月27日 (泉区老連)スポーツ大会 シェルコム仙台

9月30日 生きがい健康祭 勾当台公園