

会 報

R5.9.1

* * * * *
支え合い、明るく、楽しく、前向きに、

季節は秋へと移ろいますが、依然としてコロナウイルスと対峙しての毎日が続きます。

一方、気象庁が匙^{さじ}を投げ出したような猛酷暑が連日続いていてさわやかな秋の到来など期待出来ません。

こういう時こそ忍の一字に待避する事でなく、会員の皆様が我が家ではこうしているよ、との対処策を出し合うなど情報交換をより密にして相互に支え合い、何としてもこの危機を乗り越えようではありませんか。何か秘策がありましたならば是非にもご提案願います。

目 次

* 9月の行事予定	P 1
* 8月の行事実施報告	P 2
* 会員情報について	P 3
* ところの広場	P 4
* 編集後記	P 5

9 月 行 事 予 定

人との交わりが大切、積極的に会合に参加する事によって心身ともに若さを保ちましょう。(人との交わりは認知機能の低下を防ぐ)

- ◎・9月 3日(日) } ラジオ体操&ウォーキング (将監殿コース)
◎・9月 17日(日) } ラジオ体操&ウォーキング (愛宕神社コース)

- ◎・9月 7日(木) 集会所敷地内の「花壇づくり」9月除草作業及び(A)箇所
の花壇整備 (9:00~11:00)迄

9月 8日(金) 第41回 仙老連ゲートボール及び第15回仙老連ペタンク大会 (場所
シェルコム仙台) 北地区からペタンク競技の部に前年度優勝しました将監南寿会・将寿
会・将監北和泉会の3クラブが参加。将監中央将寿会は参加見送りました。

- ◎・9月 15日(金)~21日(木) 敬老の日・老人週間

- ◎・9月 16日(土) R5年度 北地区老連第1回ペタンク大会開催予定

- ◎・9月 18日(月) 区老連・第5回 定例理事会開催

- ・場 所 泉中央老人福祉センター (会議室)
- ・時 間 13:00~15:00迄 出席者 2名

- ◎・9月 20日(水) 月例会 健康と誕生を祝う会 10:00~ (将監中央集会所)
9月の誕生者・櫻井享侈さん・高城良子さん・及川愛子さんの3名の方です
第1部 誕生を祝う会
第2部 らくらくフレイル予防の杜の都おトク体操を行う。ゲーム遊び他

- ◎・9月 20日(水)・「第23回」社会奉仕の日

- ◎・9月 24日(日)・9月 27日(水) 第23回泉区老人クラブスポーツ大会実施方法及
び関係役員の分担確認等の打ち合わせ (将監市民センター) 第2研修室 9:
30~11:00迄の予定。

- ◎・9月 26日(火) 10:00~ 役員会 (将寿会)

- ◎・9月 27日(水) 第23回、泉区老人クラブスポーツ大会 (シェルコム仙台) 保健
体育部主催 競技開始10:00 (役員集合8:30)

- ◎・9月 30日(土) 10:00~「会報 作成」(将寿会)

令和5年8月 行事実施報告

- ① 8月4日(金) 保健体育部主催「泉区老人クラブスポーツ大会について」
日時 9月27日(水) 実施予定・場所 シェルコム仙台・競技種目の検討 阿部和男氏出席
- ② 8月5日(土) 集会所ふれあいガーデン(E) 5数名参加し除草作業実施。
- ③ 8月6日(日) } ウォーキング愛宕神社コース 5人参加。
8月20日(日) } ウォーキング 将監沼コース 6人参加。(5Pに状況写真掲載)
- ④ 8月16日(水) 月例会 健康と誕生を祝う会 10:00~ (5Pに状況写真掲載)
第1部 誕生を祝う会 8月の誕生者・高橋 節子さん・池田 勇さん・柏 定男さん・阿部 拓二さん・植野 栄子さん・の5名の方。
第2部 懇親会(暑気払い、交流会) 4年目にして暑気払いを行いました。
誕生者のコメント (5Pに状況写真掲載)
高橋 節子さん
中央将寿会の皆様、いつも大変お世話になっており心より感謝申し上げます。中々ご協力出来ませんのに、本日は誕生祝いを頂き本当に有難うございます。誕生日毎に一歳ずつ返上していく思いで頑張っていきたいと思っております。これからも宜しくお願い致します。
池田 勇さん
幸いにも8月10日に米寿に到達することが出来ました。NHKが相手にもしてくれず、先祖伝来の家系は手繰りませんが、手元にある戸籍謄本によると、私が一番長生きした事になります。
この席で皆さんから頂いた祝いのケーキの味はまた「格別なもの」と感無量で楽しみです
柏 定男さん
将寿会の皆様いつもお世話になっております。誕生祝いにケーキを頂き本当にありがとうございます。連日暑い日が続いています、皆様も身体に気を付けて頑張ってください。私も元気にしています。
阿部 拓二さん
私は今月で83歳になりました。健康管理は次の3つを守って実行しているからだと確信しております。①(知)毎日の早寝、早起き、待つ朝刊 ②(動)日に五キロ毎日散歩医者入らず。 ③(食)日に三度毎日食べる野菜、肉、魚。
今日は将寿会の皆さんに誕生祝いをさせていただきありがとうございました。
植野 栄子さん
毎年皆様にお祝いして頂きありがとうございます。これからも年を重ねる毎に気持ちと体調のバランスがバラバラにならないよう気をつけながら、将寿会の皆様方と元気に楽しく過ごして行きたいと思っております。
- ⑤ 8月20日(日) 将監中央町内会と関連団体との懇談会 10時~12時迄 2名参加
阿部(修)・池田氏。参加団体 ①将監中央将寿会他 11団体。(5Pに状況写真掲載)
- ⑥ 8月21日(月) 区老連・第5回 定例理事会開催 13時~15時迄 出席者2名
場 所 泉中央老人福祉センター(会議室) 次ページへ続く

15時30分～17時30分迄 区老連の暑気払いに参加 阿部(修) 阿部(和)

8月23日(水) 恒例の将監中央将寿会の役員会開催する。10時～12時迄

⑦ 8月30日(水) 区老連・13時～15時迄 9月27日(水)実施の・競技種目の再検討

⑧ 8月31日(木) 観戦日の仙老連より北区老連宛に楽天モバイルパーク宮城開催
2023シーズン「ドリームシート」ご招待券頂く。順番制で将監中央将寿会です。

⑨ 8月31日(木) 10:00～「会報 作成」(将寿会)

会 員 情 報

集会所ふれあいガーデン (A) 箇所の花壇に20年以上も伐採した木の根が3ヶ所存在している為、池田副会長初め3人で木の根撤去作業を実施しました。

以下に、その様子の写真を掲載いたします。



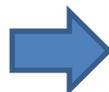
ふれあいガーデン(A)箇所の西側
木株の様子



土を取り除いて撤去寸前の様子



ふれあいガーデン(A)箇所の中央の
位置木株の様子



木株撤去の様子



ふれあいガーデン(A)箇所の東側
位置木株の様子



木株撤去後 (A) の花壇状態
東側より西を写す

の
ろ
場
こ
広
こ



○俳句

深山で聞く滝の音 暑気散らす

勇

猛酷暑 耐えてトンボが 手に止まる

勇

爽涼の 夜の渚の 二人づれ

修

今日も又 明日も我慢の 残暑かな

修

朝顔の 色ありにけり 絡まりも

真見

うたた寝や 遠雷聞くまに ひる過ぎる

真見

○川柳

毎日の 早寝早起き 待つ朝刊

拓二

日に三度 毎日食べる 野菜肉魚

拓二

国二分 民衆あおる トランプさん

坂野

河野さん 人気に陰さす マイナンバー

坂野

政務官 競馬を悪用 金儲け

坂野

令和5年 8月行事写真集



8月20日中央町内会と関連団体との懇談会の様子(中央将寿会他11団体の皆さん)



会長より誕生祝いケーキを頂く植野栄子さん



誕生を祝う会で五七五の俳句を披露する阿部拓二さん



暑気払いでこの猛暑を乗り越えましょうと乾杯の音頭をする高橋町内会会長



4年振りの暑気払に参加の皆さんの様子



8月20日将監沼コースのウォーキング参加皆さん(和男さんのお孫2人も同行)

編集後記 (お知らせ)

2023年8月8日(火)に米国ハワイ州マウイ島で大規模な山火事が発生し破滅的な被害が発生いたしました。
この火災により亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、被災されたみなさまに心よりお見舞い申し上げます。