

## 会長あいさつ



## 連合会の発展に向けて

泉区老人クラブ連合会 会長 久道 悦子

「伊達なクラブいずみ」第2号機関誌発行にあたりご挨拶申し上げます。会員の皆様には日頃よりクラブ運営にご尽力をされておりますこと、心から敬意を表します。また、本会の事業へのご理解とご協力に深く感謝申し上げます。

令和5年度、定期総会におきまして、皆様からのご推薦により2期目の会長職を務めることになりました。これまでの長い経験を生かし皆様のお役に立てるよう努力してまいります。

今年度は泉区老連理事の入れ替えが大幅にありました。理事の間で業務の平準化を図り、お互い助け合って作業を実施して頂くよう理事会でお諮りしたところです。また、クラブ数の減少が急激に進ん

でいることもあり若手リーダーの力を活用し、役員の方々の手不足解消や、会員増強、老人クラブ活性化に期待すべく、今年度より、女性部同様、若手高齢者の参加機会の拡大、男女が共同参画する組織活動づくりを推進するための若手部会に理事3名を登用し、若手会員の発想を活動に反映させることの重要性を掲げました。今後は、高年・女性、若手、全ての会員が助け合い、思いやり、尊重しあい、個性と能力が十分に発揮されるような理事会の運営に努めてまいります。

新型コロナウイルス感染症が確認されて3年が経過し、5月8日に新型コロナウイルスの法律上の扱いがら類になりました。老人クラブ活動も

コロナ禍以前の活動に戻るよう「仲間づくり・健康づくり・生きがいづくり」のための活動を各部会で計画しております。

会員皆様とお会いすることを楽しみに、活動内容の充実、強化を図っておりますのでご参加下さいますようお願いしております。「伊達なクラブいずみ」の機関誌が会員皆様に親しまれ、仲間づくりの一助になれば幸いです。今後とも、皆様の変らぬご指導、ご支援をお願い申し上げます。

# 第60回 定期総会

令和5年5月10日(水) 泉中央市民センターにおいて第60回定期総会が開催されました。本会で理事・監事含め21名の役員改選が行われ内8名の新人が役員に選任されました。今後とも、皆様のご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。



新役員一同



顧問	監事	監事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	会計	副会長	副会長	副会長	副会長	副会長	副会長	会長	
			保健体育部員・若手部	保健体育部員	保健体育部員	女性部員・教養文化部員	女性部員	女性部員・教養文化部員	女性部員・教養文化部員	教養文化部員・若手部員	企画広報部員	総務部員	総務部員	会計	若手部長・総務部員	女性部長・企画広報部員	保健体育部長	教養文化部長	企画広報部長	総務部長	仙台区老連会長兼務
松坂 尚	富里東洋雄	斉藤 芳美	阿部 和男	熊谷 正勝	熊谷 長一	丹野せつ子	佐藤クニ工	山本 洋子	村上 哲也	阿部 修造	小野 勝見	伊藤 利男	手嶋 一俊	齋藤 芳孝	永野まり子	今野 一郎	石田 武男	針生 威	清水 信市	久道 悦子	

## 泉区老連役員紹介

私たちは泉区老人クラブ連合会の活動を応援しています

**五十嵐内科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:30~ 6:00	○	○	/	○	○	/

休診日：水曜午後、土曜午後、日曜、祝日  
 仙台市泉区向陽台2-25-3  
 ☎022-374-2077

**なりかわ内科 脳神経内科クリニック**

頭痛 もの忘れ 高血圧など生活習慣病

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30 (受付は12:15まで)	○	○	/	○	○	○
14:30~18:00	○	○	/	○	○	△

△17:00まで 休診日/水曜・日曜・祝日  
 仙台市泉区泉中央南5-6  
 予約 ☎022-347-3587

**北中山皮膚科医院**

仙台市泉区北中山 2-32-5  
 ☎022-376-7275

眼科・外科・内科・小児科

医療法人 社団 **いずみクリニック**

〈診療時間〉

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	○	/	○	○	○
9:00~12:30	○	○	/	○	○	/

〈休診日〉 (木)午後・(日)祝日 (木)午後・(日)祝日  
 仙台市泉区加茂 4-4-2  
 ☎022-377-0551

**シオノ眼科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30 (受付は12:15まで)	○	○	○	○	○	*
14:30~ 17:30 (受付は17:15まで)	○	○	/	○	/	/

\*~12:00(受付は11:45まで) 休診日：日曜・祝日  
 仙台市泉区泉中央3丁目25-19  
 ☎022-375-6691

耳鼻咽喉科・アレルギー科

**加茂耳鼻咽喉科**

仙台市泉区上谷刈赤坂6-87  
 ☎022-374-8733

# 専門部活動報告

## 総務部

部長 清水 信市

### 円滑な運営を下支え

総務部の実施計画事項は、① 総会・理事会の開催、② 福祉大会の開催、③ 会員増強事業の推進、④ 交通安全運動への積極的参加、⑤ 各種団体との連携、⑥ その他(他の部に属さないこと)です。

ついでに、「泉区老連ニュース」として、各単老会長にお知らせし、会員相互の連携と情報の共有に努めております。

総会は年1回開催。福祉大会は10月に開催されますが、当日は会員表彰・役員表彰等が行われます。また、当日は多くの来賓のご出席をいただき、盛り上げていただく予定となっております。その他、各部や各地区老および仙老連と常に情報を密にしてお互いに協力し、円滑な運営に努めております。

理事会は毎月第3月曜日を定例として、仙老連からの情報の共有および協議を行っています。なお、理事会の審議内容に



滞りなく開催できるよう事前準備

### 第60回定期総会開催

### 全議案無事承認

定期総会が令和5年5月10日(水)午後2時から仙台市泉中央市民センターにて開催されました。

構成委員の過半数の出席のもと、慎重審議が行われ、原案通り可決しました。役員改選では区老連理事18名のうち8名が新人です。



定期総会の様子

私たちは泉区老人クラブ連合会の活動を応援しています

**ニコニコレンタカー**  
 仙台松森店 / 仙台八乙女駅前店  
 レンタカー 営業時間 8:00-20:00  
 仙台松森店 仙台市泉区松森字中道8-1  
**022-372-8544**  
 仙台八乙女駅前店 仙台市泉区八乙女中央一丁目5-20  
**022-341-5839**  
 運営会社：東北グレーダー株式会社

元気なうちからの準備で  
 円満相続のお手伝い  
**仙台やまいち相続サポートセンター**  
 仙台市泉区泉中央2丁目13-3(水曜定休)  
 TEL: **022-344-7181**

めまいの診断・治療  
**三好耳鼻咽喉科クリニック**  
 土・日・祝日も診療 3443通信 検索  
 仙台市泉区泉中央1-34-1  
 TEL: **022-374-3443**

**カヤバ管材株式会社**  
 本社：仙台市泉区松森字齊兵衛20-2  
 TEL **022-373-3562(代)**  
 FAX **022-373-0892**

**TKC**  
 ●月次巡回監査・書面添付  
 ●事業承継・相続対策  
 ●M&A支援  
 ●金融機関からの資金調達支援  
**株式会社 後藤総合税経**  
 仙台市泉区八乙女二丁目10-6  
 TEL: **022-375-3345**

サイン事業部  
 店舗RV(リノベーション)事業  
 公衆衛生事業部  
**東北総合美研有限会社**  
 仙台市泉区松森前沼18  
 ☎: **022-375-0419**

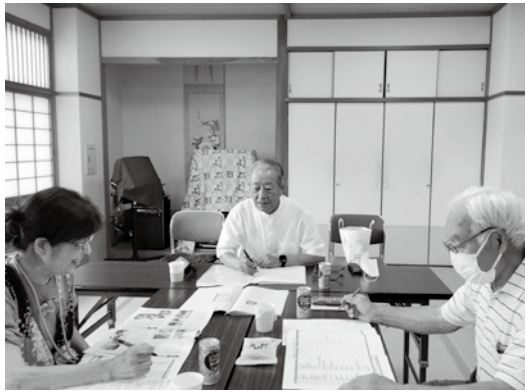
# 企画広報部

部長 針生 威

## 魅力的な活動を発信！

今年の総会より、新人3名が企画広報を担うことになりました。私たち3名、慣れない仕事ではございますが懸命に頑張ります。皆さまのご支援よろしくお願いします。お願いいたします。

さて、いつの間にか常態化してきたきついコロナ対策も、最近は通常に戻りつつあるものの、この間、活動休止や体調不調・高齢化の進展などにより会員の減少に中々歯止めが利かない状況下にあります。



慣れない作業にもめげません



祝！「伊達なクラブいずみ」創刊

私たちが老人クラブの願いは、誰もが願う「健康で生きがいのある生活」と会員の増強です。

企画広報部として、皆さまの方に仕事の見える化として、「伊達なクラブいずみ」の発行です。年2回発行いたしますが、記事は楽しいこと・元気が出てくるようなこと等を情報として皆さま方にお知らせし、会員増

強に結び付かなくても、歯止めにはなったと言えるような内容の紙面作りに微力を尽くしてまいります。多忙の中ご迷惑をお掛けいたしますが、ご協力と応援をよろしくお願いいたします。

仙台市老人クラブ連合会のHP (<https://www.senroren.org>)では、泉区老人クラブ連合会の活動が紹介されています。詳しくは「活動紹介」の「各種活動」ページをご覧ください。



私たちは泉区老人クラブ連合会の活動を応援しています

学校法人 庄司学園  
幼稚園型認定こども園  
**ねのしろいし幼稚園**  
明るく元気な子ども  
思いやりのある子ども  
考えることのできる子ども

仙台市泉区根白石字新坂上29  
**☎022-379-2376**

■内外装ガラス工事 (ビル・住宅)  
■サッシ・シャッター・シーリング工事  
■エクステリア・玄関&窓リフォーム工事  
■特定防火設備ガラス指定工事店  
■真空ガラスベシア認定取扱店

株式会社 **リメイン**  
REMAIN

仙台市泉区大沢3丁目7-1  
**☎022-218-5124**

測量・登記・開発宅造設計

株式会社 **竹中測量設計**  
土地家屋調査士竹中事務所

測量業登録第(3)31352号  
仙台市泉区市名坂字野蔵25番地の5  
**☎022-373-4154**

■重量、軽量鉄骨製作  
■金物工事一式  
■建築金物資材販売

株式会社 **小坪鐵工所**

仙台市泉区西田中字山崎1-5  
**☎022-376-5155**

企画・設計/補裁設計 住宅造園設計  
施工/造園工事 土木工事 樹勢回復工事 樹木伐採  
管理業務/緑地管理 運動施設管理 学校・会社・住宅庭園管理

造園・緑化  
株式会社 **牧山**  
マキヤマ

仙台市泉区実沢字二ノ関屋敷10-1  
**☎022-376-3516**

建設業・造園工事業・人材派遣業  
凍結防止剤販売・産業廃棄物収集運搬業

株式会社 **ハイウェイとうほく**

仙台市泉区永和台35番1号  
**☎022-371-4561**

教養文化部

部長 石田 武男

芸能まつりの発展を目指して

教養文化部の主な業務は「研修会」および「芸能まつり」です。先般、仙老連主催の仙台市5区の「単老新任会長研修会」(参加者13名で泉区は4名)がシルバースタターで開催され、会長としてのリーダーシップのあり方等について講演があり好評を博しました。



学びの場を作ろう (単老会長研修会)



自慢の芸を披露 (芸能まつり)

泉区老連主催 (令和6年1月開催予定) の役員・地区老・単老会長研修会については今後効果を見極めながら慎重に検討してまいります。今年10月中旬開催予定の「芸能まつり」につきましては、関係者と連携を図りながら準備を進め、かつ来場者に対しては感

動ならびに満足を得られるよう努力をしております。「芸能まつり」実施後に問題点がありましたら、教養文化部員と原因を究明して対応策を取りまとめ、来年度の「芸能まつり」に反映することでより進化を成し遂げます。豪華絢爛の舞台を作ることが夢であり、実現に結び付けることが使命と考えています。



目を見張る作品が並びます (作品展)

私たちは泉区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人社団 葵会
介護老人保健施設
葵の園・仙台泉
仙台市泉区泉中央南 16
TEL:022-776-5660

社会福祉法人 やまとみらい福祉会
特別養護老人ホーム 地域密着型特別養護老人ホーム
抱優館 八乙女 抱優館 南光台東
仙台市泉区上谷川字向原 3-30 仙台市泉区松森字後沢 3-1
TEL:022-772-3073 TEL:022-725-7680
サービス付き高齢者向け住宅 居宅介護支援事業所
東雲 しのめ ケアプランセンター抱優
塩竈市新浜町 2-2-43 仙台市泉区上谷川字向原 3-30
TEL:022-361-8777 TEL:022-342-1917

社会福祉法人 仙台白百合会
高齢者福祉 複合施設 「カリタスの丘」
仙台市泉区本町20番15号
☎022-218-3008
特別養護老人ホーム 百合ヶ丘苑 百合ヶ丘デイサービスセンター
ケアハウス それいゆ 白百合介護支援センター
グループホーム さちの家 特別養護老人ホーム 梅が丘

「咲かせよう!愛顔の花を」
特別養護老人ホーム 愛泉荘~きずな館~
仙台市泉区七北田字道 24-2 TEL:022-372-8078
特別養護老人ホーム 泉音の郷 (せんねのさと)
仙台市泉区泉中央南15(望岳荘内) TEL:022-347-3371
社会福祉法人 愛泉会

社会福祉法人 泉寿会
特別養護老人ホーム 泉寿荘
ケアハウス ドルフィン
デイサービスセンター ラビット
仙台市泉区上谷川字長命10番地
☎022-777-7688

社会福祉法人 泉和会
泉和会は家庭的であたたかな介護サービスを提供しております
●特別養護老人ホーム泉和荘
●仙台市根白石デイサービスセンター
●根白石ケアプランセンター (居宅介護支援事業所)
仙台市泉区根白石字新坂上16-1 ☎022-376-4301

保健体育部

部長 今野 一郎

会員の健康を第一に！

本年に入り、新型コロナウイルスの流行が落ち着いてきたので、シルバースポーツ推進員の協力を得て、体力測定（前期）とシルバースポーツセミナーを黒松市民センターで実施し、参加者とともに楽しく過ごすことができました。

また、春のウォーキングを七北田公園で行い、シェルコムせんたいで、ゲートボール大会やペタンク大会も実施することができました。4年ぶりに開催される、泉区老人クラブスポーツ大会は、前回まで実施していた泉体育館が改修工事中で使用する事ができず、シェルコムせんたいで9月27日（水）に開催予定です。そのため、競技種目の検討等のため、実行委員会を設けます。

事業報告

◆第46回ウォーキングの開催

開催日：令和5年5月17日（水）  
午前9時～  
場 所：七北田公園  
参加者：162名  
（うち90才以上の会員3名が完走）



最高のウォーキング日和



一堂に会して受講

◆第37回シルバースポーツセミナー  
（仙台市老連主催）

開催日：6月13日（火）  
6月20日（火）  
7月4日（火） 各13時～  
場 所：黒松市民センター

◆第27回ゲートボール大会  
第19回ペタンク大会

開催日：6月26日（月）午前9時30分～  
場 所：シェルコムせんたい  
参加者：ゲートボール 8チーム・52名  
ペタンク 15チーム・57名  
主催者側24名 合計133名



狙いを定めて

私たちは泉区老人クラブ連合会の活動を応援しています

**いがらし歯科医院**  
旧学院大学泉キャンパス向い  
022-311-5928

**デンタルクリニックこばやし**  
一般歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:30	●	●	●	/	●	●
15:30~19:30	●	●	●	/	●	●

休診日/木曜・日曜・祝日  
（平日に祝日がある週は木曜も診療）  
仙台市泉区松森字陣ヶ原11-26  
アクロスプラザ南光台東  
☎022-341-6811

**やまだけいこ歯科クリニック**

診療時間	月・火	9:30~12:30	14:00~18:30
水・金	9:00~12:00	13:30~18:00	
土	9:00~12:00	13:30~16:00	

（最終土曜日は午前のみ診療）  
休診日 木・日・祝  
仙台市泉区加茂4-13-7  
☎022-342-5488

**たけうち歯科**

受付時間	月	火	水	木	金	土
10:00~13:00	○	○	○	○	○	○
15:00~19:30	○	○	/	○	○	○

休診日：日曜・祝日・水曜日午後  
仙台市泉区上谷刈 1-7-28  
☎022-776-4618

**菊田歯科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:30~12:00	○	○	○	/	○	○
PM 2:30~ 7:00	○	○	○	/	○	△

△PM2:30~4:30 休診日/木曜・日曜・祝祭日  
仙台市泉区加茂4丁目4-1  
☎022-378-6010

**めぐろ歯科クリニック**  
一般歯科・小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:30~12:30	○	○	○	/	○	○
PM 2:00~ 6:30	○	○	○	/	○	△

△PM5:00まで 休診日：木曜・日曜・祝日  
仙台市泉区桂3-1-5  
☎022-373-6480

女性部

部長 永野まり子

# 幸せの願いを込めた 七夕祭り

各単老推薦の女性委員15名で編成。5月に「今年度計画案づくり」、7月は「根白台七夕祭り」に出展予定で準備を進め、8月6日から8日まで、地域の方々に混じり町並みの一端に飾りました。短冊には「世界の平和を願って」や戦争の終結の願い、健康や幸せを祈る願い、楽しい仲間づくりやスポーツに励む願い等々が記されています。新しい出会いに感激とたくさんさんの刺激を受けた3日間でした。



色とりどりの七夕飾りと短冊

9月は「シニアいきいき祭り」に仙台音頭の踊りで参加、10月は「芸能まつり」、11月は「泉区敬老会」を予定しています。その他、各専門部の行事、仙老連のイベントや研修会に参加協力し、会員相互の生きがいづくりと親睦を図り活動してまいります。

若手部

部長 齋藤 芳孝

# 健康麻雀を 会員加入のきっかけに！

泉区老連若手部では、会員の年齢構成に合わせた活動の促進を図ってまいります。各単老の適切な役割分担による活動整備に対する

支援（企画立案、活動場所の確保等）を行い、役員の負担軽減に向けた区老連の適切な運営支援・事務手続き等の簡素化の促進（単老によるニュースポーツ・健康麻雀等）に努めてまいります。

若手部の使命は、会員加入の増強ですが、部会で議論するものの特効薬はありません。

先日「ノーレート・喫煙ナシ・飲酒ナシ」という環境で卓を囲む健康麻雀大会を開催しました。勝敗にこだわらずに充実した対局に、会員の皆さんも和気あいあいとコミュニケーションを楽しんでおりました。

今年度は若手部独自の活動として先日開催し、好評を得ました「令和5年度第2回健康麻雀大会」を11月頃に開催予定です。



脳も指も動かして楽しく健康に！



特集

# いずみのアクティブシニア

泉区老連の元気な90歳以上の会員さんへインタビュー！  
元気の秘訣や趣味を伺いました。皆さん健康長寿で楽しく活動しています。

西部  
地区

## 根白石長生会

新田 長一 93歳

町内会長・長生会長等退いてから約5年。現在93歳、おかげさまで歳相応に元気です。

最近、やや体力も落ち込んでいますが長生会旅行でのカラオケが楽しみであり、仲間の皆さんとのお話が何よりも元気の源です。

西部  
地区

## 朴沢長寿会

加藤 文雄 95歳

私は昭和2年12月1日生まれの95歳です。老人クラブでの楽しみは旅行会やゲートボール大会への参加などです。私の自慢は虫歯がなく歯医者通いはありません。いろいろなことに興味を抱いて体を動かすことが健康長寿につながっているようです。会員仲間へ感謝です。

中央  
地区

## 寺岡寿会

竹島 慶子 90歳

昭和7年生まれの満90歳のおばあちゃんです。老人会には63歳頃から入っています。

フラダンス・楽しく歌う会・歩こう会などなど若い方々に助けられ元気印とおだてられ、歳を取るのも楽しい人生と頑張っています。





東二  
地区

## 山の寺百寿会

今泉 広幸 92歳

昭和5年郡山市生まれ、92歳。東北各地のNHKに勤務し、その後山の寺町内会長、百寿会会長を歴任。自宅を会場に「一筆塾」を開催。時間を有効に使い、桜見学や港・空港へドライブ。カラオケ、麻雀にも積極的に参加。

東一  
地区

## 歩坂町あゆみの会

早坂 長作 93歳

福利厚生幹事（年2回の研修旅行担当幹事）会の行事にはすべて参加。特にグラウンド・ゴルフ、ウォーキングには積極的に参加。好きな麻雀、カラオケ、友人との交流も活発に行なって日常を楽しんでいます。また、楽しみながら畑仕事もしています。

東二  
地区

## 明石南悠和会

佐々木千代子 90歳

80歳で明石南に住むようになり、新しい環境で知り合いも、仲間も、友達もなかった時、悠和会麻雀クラブにお誘いいただきました。これまで兄弟で麻雀を楽しんでおりました。

人見知りの性格が、今では地域の仲間に支えられ麻雀大会、麻雀旅行そして麻雀日・週1回楽しんでおります。



南地区

## 虹の丘シニアクラブ

芳賀 光男 90歳

健康の秘訣は3食バランスのとれた食事をする事・適度な運動をする事・多くの方と交流することです。そのため社交ダンスに週3回、1回2時間のレッスンに参加して体力調整を行い、終了後は懇談交流を図っています。

東一  
地区

## 松陵寿会

佐藤 慶子 94歳

寿会にはお花見や小学校へ戦争体験の話。また毎朝30分程度歩いていきます。月2回はサポーターや参加者と体操やおしゃべりを。市民センターのシニアカレッジや趣味の俳句は月1回長年継続して出席しております。



ボッチャが盛んです

各単老の会員構成数や地域性に違いはありますが、地区老としての活動数を増やし、単老の枠を超えて交流を図っているところがあります。恒例のゲートボール大会に加え、新たにボッチャ大会を年2回実施するなど地区老のまとまりを大事にし、そこから単老への波及効果を期待しています。

(佐々木 孝)

## 西部地区老人クラブ連合会

### 単老の垣根を超えて交流

当西部地区老人クラブ連合会は6地区単老によって構成されています。元々西部地区は田園風景が広がり、泉ヶ岳に見守られているような地域住民の結びつきが深いところですが、会員数は平成10年あたりをピークにして減少傾向にあり、当時の活気あふれた活動を担っていた皆さんも90歳を超えています。また、地域産業から離れた隣近所の付き合いも希薄になってきているのが現状です。

## 西一地区老人クラブ連合会

### 地元とのつながりを大切に

南中山かたくり会は昭和59年に設立されました。現在会員は42名です。90歳以上の方は4名で平均年齢は78歳です。令和6年で40周年になります。

クラブ活動は麻雀クラブが15名で毎週火曜日、木曜日の2回行っています。俳句クラブは6名で月1回1人4句作り、皆で評価しています。ゲートボールクラブは今年のねんりんピックで仙台市代表として愛媛県に行きます。カラオケクラブは5名で毎週1回元気に声を出しています。



仲間たちとわいわい活動

年間行事として新年会、誕生会(年4回)、敬老会、幼稚園児との交流会、南中山小学校との昔の遊び、(現在コロナで中止)、光明支援学校との交流(現在コロナで中止)を行っています。地元との関係を大切にしていきます。

今後の問題として、いかに会員を増強するか、声掛けで頑張りたいと思っています。

(小林 保博)

私たちは泉区老人クラブ連合会の活動を応援しています

**インプラント治療の無料相談**  
 (仙台・インプラント無料セミナー開催中)  
 10/28(土)・11/25(土)  
 15:00～16:30(各回とも同一内容)  
 ※詳しくは右記QRコードより▶  
 ナチュラルインプラント  
**TEL: 050-3091-1956**

一般歯科・小児歯科  
**大久保 歯科**  

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	○	○	/	○	○	○
14:00～18:00	○	○	/	○	○	◎

 休診日:日曜・祝日・水曜 ◎14:00～17:00  
 仙台市泉区高森 6-8-4  
**☎:022-777-5350**

**あいす デンタルクリニック**  

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:30	●	●	▲	●	●	●
14:30～19:00	●	●	×	●	●	◆

 ▲:13:00まで ◆:17:00まで 日曜祝日定休日  
 仙台市泉区泉中央南 6  
**☎022-725-6480**

**笹原 歯科クリニック**  

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	/
PM2:00～6:00	○	○	/	○	○	/	/

 仙台市泉区長命ヶ丘3丁目26-40  
**☎022-378-8068**

**わかな 歯科**  

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:30	○	○	/	○	○	○
14:30～19:00	○	○	/	○	○	◎

 休診日:水曜・日曜・祝日 ◎14:30～17:30  
 仙台市泉区鶴が丘3丁目1-88  
**☎:022-342-1551**

**きくち 歯科クリニック**  

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30～13:00	●	●	●	-	●	▲	-
14:30～19:00	●	●	●	-	●	△	-

 ▲9:00～13:00 △14:00～17:00  
 【休診】木・日・祝(祝日のある週の木曜は除きます)  
 仙台市泉区南光台南3丁目4-3 2階  
**☎:022-251-6211**

### 中央地区老人クラブ連合会

## 今後の活性化にごつご期待！



単老会長会議

コロナ禍による活動制限が緩和され、今年度は単老活動に没頭し、地区活動は頭にありませんでした。しかし、この投稿依頼を受け、7月の区老連理事会の、直後から地区老の動きができました。某理事から投稿するにあたり役員会をやりましょう。と声がかかり即座に開催すると活動案が次々と出されました。単老対抗戦や近隣単老合同の地区事業企画と…。

当面手始めにグラウンド・ゴルフ大会を実施することになり、同日会場となるシエルコムせんだいを予約しました。

過去3年はコロナ禍で、定例総会のみを感じがあった地区老活動が動き出しました。今後一丸となって、さも単老のようになればと思いつながら、このタイミングで投稿依頼をした広報部に感謝したいと思います。

(手嶋 一俊)

### 北地区老人クラブ連合会

## 第33回将監中央学区 体振まつりに参加して

7月23日(日)午前9時30分～11時30分まで将監中央小学校体育館にて各老人クラブと、老若男女145名参加のもと5種目の競技で楽しみました。

私たちが将監中央将寿会からも8名が参加してバツゴー、カーリング、ボールダーツ、輪投げ、ピンボウリング等5種目に挑戦してそれぞれの難しさ、楽しさを満喫することができました。

私たちが勝ち取った得点がそれぞれどんな順位になったのか、公表されずに閉会となったのが残念でした。それにしても会場で見るとも私たちの活発な活動には目を見張るばかりで、私たちがも若返った思いで満足感を味わいました。

輪投げゲームに挑戦の阿部とみ子さん



輪投げゲームに挑戦の阿部とみ子さん

会場で見るとも私たちの活発な活動には目を見張るばかりで、私たちがも若返った思いで満足感を味わいました。


(阿部 修造)

私たちは泉区老人クラブ連合会の活動を応援しています

 快適な生活のお手伝い

有限会社 **アスカリフォーム**

仙台市泉区南光台南3丁目4-1  
☎:022-252-1450

 ビルクリーニング業務・環境衛生管理業務  
設備保守点検業務・工事リフォーム

株式会社 **ティ・ピー・エスサービス**

仙台市泉区上谷刈字治郎兵衛下48番地の3  
☎:022-372-0815

**長命ヶ丘グリーン歯科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	△	○	○
14:00~18:00	○	○	○	△	○	○

休診日:木曜・日曜・祝日(変更の場合あり)

仙台市泉区長命ヶ丘3丁目2-7  
☎022-378-1580

有限会社 **中嶋舗装**

仙台市泉区上谷刈5丁目12番2号  
TEL:022-374-6156

安全施設施工販売

道路区画線 標識 防護柵 すべり止めカラー舗装  
透水性ゴムチップ舗装 塗装 交通安全施設工事

 株式会社 **新栄産業**

仙台市泉区実沢字入八乙女滝下16-2  
☎022-376-4691

**御協賛**

### 東一地区老人クラブ連合会

## 若返りでクラブを元気に

東一地区では、年に2回程度スポーツ交流会を行なっております。前期はグラウンド・ゴルフ、後期はウオーキングです。今年の前期グラウンド・ゴルフは予定日および予備日ともに雨天のため、中止となつてしまいました。後期のウオーキングに期待したいところです。近いところに住んでいながら老人クラブ同士の交流が無いと寂しい限りです。

写真は昨年の11月の県民の森ウオーキングのもので、今年も皆さんの元気な姿、声にお会いしたいものです。



県民の森ウオーキングでの1枚

年々会の平均年齢は上昇してきておりますが、これからの老人クラブの目標は、若い会員が入りやすい環境づくりと役員の若返り、男女の格差を無くすことです。お互い助け合い、笑い声が溢れる老人クラブを目指します。

(佐藤 範昭)

### 東二地区老人クラブ連合会

## モットーは親睦と健康増進



パークゴルフ大会には44名が参加

東二地区老連は、6単老・268会員で構成されています。今年度の基本方針に、住み慣れた地域の高齢者が互いに支え合い、励まし合いながら楽しみをともにし、会員相互の親睦と健康増進を図ることを目標に活動することとしています。

定例理事会は、毎月1回開催し泉区老連や地区老の行事活動の報告相談および各単老の活動状況等連携を密にして運営しています。

また、年1回の総会には活発な議案審議が行われています。令和5年度の事業計画としては麻雀大会年4回、パークゴルフ大会、ふれあい芸能祭、ウオーキング大会等親睦を図りつつ健康で元氣な活動を行うこととしています。その他にも泉区老連や仙老連の行事活動にも積極的に参加することとしています。

一方、高齢化により、会員の活動範囲が狭くなってきましたので、その中でのあるべき老人クラブの姿について工夫が求められています。

(清水 信市)

私たちは泉区老人クラブ連合会の活動を応援しています

MJ車検・一般整備・钣金・塗装  
MJレンタカー

**有限会社 村山自動車**

仙台市泉区松森字中道32-1  
☎022-373-2151

不動産の表示に関する調査・測量・登記手続

**菅澤土地家屋  
調査士事務所**

仙台市泉区七北田字日野128  
ビューラー柏Ⅱ101  
☎022-375-1004

一級建築士事務所

よりよい後世を創る。

**巧成建設**

仙台市泉区野村字菅間前34番地の8号  
☎022-373-9002

曹洞宗  
**頭陀山 見松寺**

仙台市泉区西田中字朴ノ木山4番地  
☎022-379-2280

曹洞宗  
**虚空藏山 大満寺**

仙台市泉区小角字大満寺5番地  
TEL 022-379-3121

(販売・リース・修理)

建設機械・レンタカー・事務用備品  
土木資材・仮設機材・作業工具  
各種ハウス・保安用品・物置、フェンス他  
電動工具

**泉新機械工業株式会社**

仙台市泉区古内字宮下7番地の13  
☎022-378-5581

### 南地区老人クラブ連合会

## ニクラブ三脚で活動充実



ペタンクで交流深める

南地区老人クラブ連合会は、旧4号線を挟み西の虹の丘シニアクラブ、東の東黒松鶴声会の2単老で構成されています。設立は平成9年で設立時は多くの単老の参加をいただき、地区内のペタンク大会やスポーツ大会への参加等を行なってきました。

現在は2単老での活動中ですが、ここ数年は新型コロナウイルスによる活動ができなくなりました。本年より5類に移行したことを受けて、以前の活動状況に戻るべく4月実施の総会において承認された計画からまずはペタンク大会を虹の丘老人憩の家にて実施の予定です。両クラブ、多少距離は離れていますが、活動の充実と単老同志の交流を図るべく活動を行なっています。

(村上 哲也)

### 南光台地区老人クラブ連合会

## 念願の開催に歓喜

南光台地区老(南光台第二天寿会・南光台緑寿会・浦田命寿会)では毎年2回シャフルボード大会を開催してきましたが、コロナ禍の影響で中止しており、今年は7月13日に4年ぶりに開催することができました。久しぶりの開催のため、参加者は30名で最も多く、楽しく親睦を深めることができました。



ゲートボールの練習に励む

シャフルボードは高齢者向けのスポーツで誰でも簡単にできますし、足腰の強化にも役立ちます。参加者より開催数を増やすべく要望があり、来年度は期待に添えるよう検討していきます。なお、参加者には粗品(口常用品)を贈呈しております。感謝されています。

(石田 武男)

私たちは泉区老人クラブ連合会の活動を応援しています

曹洞宗

# 林泉寺

仙台市泉区実沢寺内8  
TEL 022-379-2620

## 御協賛

土木・建築一式総合建設業

株式会社 **高正工務店**

仙台市泉区八乙女3丁目11-7  
TEL: **022-373-3655**  
FAX: **022-341-9911**

句集・記念誌など  
パソコン苦手でもOK!

予算に合わせて  
作れます!

株式会社 ニチコミ  
TEL **03-5718-3900**

曹洞宗

# 松森山 清水寺

仙台市泉区松森字鹿島3-1  
TEL 022-372-3584

曹洞宗

# 太桂山 満興寺

仙台市泉区根白石字町西上 27  
☎: 022-379-2137

仙老連事業 参加報告

体力測定

自分の体力を知ろう

4月18日(火)黒松市民センターで体力測定が実施されました。健康づくり・介護予防のため3種目で自分の体力レベルを測り、日頃の生活での運動がいかに重要かを改めて実感した1日でした。



5m歩行



握力

令和5年度 シルバースポーツセミナー  
健康促進  
いろいろな体操で

黒松会場にて3回にわたって実施。いきいきクラブ体操、各会場共通のレクダンスのほか、タオルを使った体操、口腔体操を行いました。先生の指導のもと。マスク生活でも口腔機能を維持するための体操を指導していただきました。



タオルを使った体操



手を大きく広げて体を伸ばします

TOPICS

新任単老会長研修会

先輩から学ぶクラブ運営

7月4日(火)、新たに単老の会長になられた方々を対象に、新任単老会長研修会が開催されました。研修会では仙老連事務局長からの講話の他、先輩会長よりクラブ活動についてのお話がありました。



斉藤会長の講話

その中で、泉区より虹の丘シニアクラブ斉藤芳美会長が「虹の丘シニアクラブの現状と

課題について」という題で講話を行いました。虹の丘シニアクラブは、会員数100名台を維持しながら活動を続けているクラブで、22ものサークルがあることが強みです。今後も会員募集活動に励み、特に若い方々に入会してもらいたい、とお話がありました。



新聞紙ボール投げに挑戦

チャレンジ クイズ



頭の体操

漢字

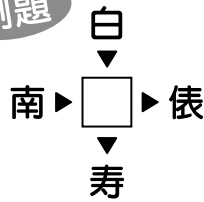


共通漢字クイズ

中央の四角の中に共通する漢字が入り、2文字の単語となります。その漢字を順番に4つまとめると4文字の単語になります。その単語とはいったい何でしょうか？



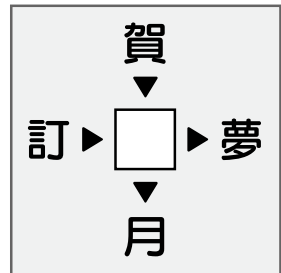
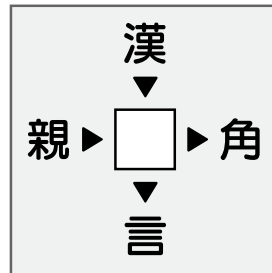
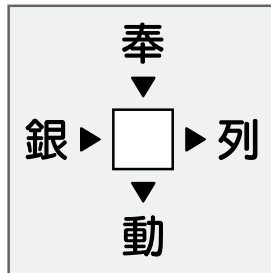
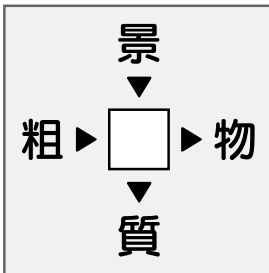
例題



(解答例) ・白「米」 ・「米」俵  
・南「米」 ・「米」寿

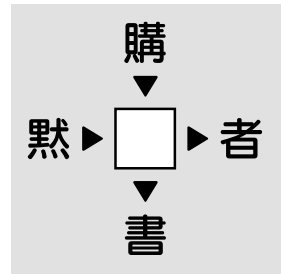
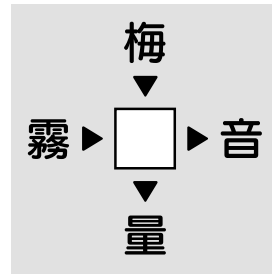
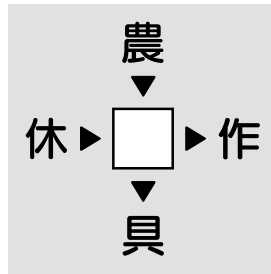
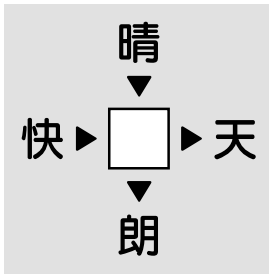
答え / 米

①



答え

②



答え

クイズに答えて景品をもらおう!

正解者の中から抽選で10名様に景品をプレゼント!

応募方法を守ってご応募ください。

《応募締め切り》

令和5年10月31日当日消印有効

《応募方法》

官製ハガキに住所、氏名、電話番号、クラブ名、

クイズの答えを明記し仙台市泉区老人クラブ連合会事務局に直接お持ちいただくか、郵送でご応募ください。

【宛先】

〒981-3131 仙台市泉区七北田字菅間38

老人福祉センター内 仙台市泉区老人クラブ連合会

伊達なクラブいずみ クイズ係

# 市政功労者表彰 受賞報告

7月3日（月）、仙台国際センター大ホールで市政施行134周年記念式典において、泉区老連の久道会長が「健康・福祉功労」市政功労者として表彰されました。

## これからも皆様とともに

泉区老連 会長 久道 悦子

このような立派な賞に選んでいただき、大変光栄に思っております。私自身、振り返ってみますと、人生の後半、老人クラブ活動を通して数えきれないほどたくさんの方々との出会い、多くのことを教わり、よい経験をいたしました。自分一人ではできない、老人クラブ会員の皆様のお支えや協力あつての受賞と気持ちを引き締め、人生100年時代を会員の皆様と歩んでまいります。そして、人との絆をこれからも大切に、新しい出会いに期待しながら老人クラブ活動にまい進してまいります。

【市制功労者表彰】市に功労のあつた者等を表彰する制度として、仙台市は昭和42年に「仙台市市政功労者等表彰規則」を制定。選考基準として、『各種公益的団体の長など相当の役職歴を有して卓抜した指導力、実践力を発揮し、又は優れた学識・技能をもって諸活動に携わり、全市的範囲で当該分野における発展振興、向上等に顕著な功労のあつた者を対象とする。』と規定されている。



### 編集後記

記録的な猛暑が連続した今夏、「伊達なクラブいずみ」第2号の発刊にあたり、私ども広報部員初めての仕事で、未熟ながら何とか発刊に至ることができました。原稿寄稿いただきました皆さまには、ご協力をいただき心より感謝申し上げます。ご意見、ご感想などお寄せください。お待ちしております。（広報部一回）



広報部員メンバー

### スポンサー各位への御礼

「伊達なクラブいずみ」発行に際しまして、ご協賛いただきましたスポンサー各位に、厚く御礼申し上げます。今後とも温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

私たちは泉区老人クラブ連合会の活動を応援しています

売ったあとも、そのまま住める

**東急リバブル**  
の  
リースバック

詳しくはこちらから →

**東急リバブル株式会社**  
泉中央センター  
0800-8888-109

仙台市泉区泉中央1-16-6 泉中央ビル1階

**東急リバブル**

取扱商品 サービス  
生コンクリート・コンクリートポンプ車  
砂・砕石 C40・RC40  
建設発生土受入

**有限会社 高澤産業**

仙台市泉区市名坂字野蔵36  
☎022-374-0620

**MIURA**

**株式会社 三浦組**

仙台市泉区七北田字東裏 118-1  
TEL 022(372)5511  
https://m-miuragumi.jp

舗装工事・一般土木  
測量・ICT施工支援

**宮城建設工業株式会社**

仙台市泉区明通3丁目51番36号  
☎022-725-3310

不動産コンサルティングマスター  
宅地建物取引士  
賃貸不動産経営管理士  
(公財)不動産流通推進センター講師

知事免許(11)第2500号

**セプロ**

株式会社 **セプロ**  
代表取締役 若生 博

仙台市泉区泉中央3丁目15-15 セプロ泉中央1F  
☎022-772-7166