

会 報

R5.11.1

* * * * *
支え合い、明るく、楽しく、前向きに、

季節は気ままなもので思い通りにはなりません。

猛烈な暑さから一気に肌寒い秋へと移ろいました。体調管理には十分注意致しましょう。

私達「中央将寿会」が仙老連に加入して以降は活動の場が大巾に広がり、生き甲斐づくりの機会を得る事が出来ました。

皆さんご承知の通り「仙老連」会長として陣頭指揮をとられた久道会長が、この度表彰されました事は大変に喜ばしい事として分かちあいましょう。

月例会への多数のご参加を切に希望致します。

目 次

* 11月の行事予定	P 1
* 10月の行事実施報告	P 2
* 会員情報について	P 3
* こころの広場	P 4
* 編集後記	P 5

11月行事予定

人との交わりが大切です。積極的に会合に参加する事によって心身ともに若さを保ちましょう。(人との交わりは認知機能の低下を防ぎます)

- ◎・11月5日(日) } ラジオ体操&ウォーキング (愛宕神社コース)
11月19日(日) } ラジオ体操&ウォーキング (将監沼コース)
- ◎・11月9日(木) 仙台市シルバーセンター交流ホールにて劇団美松の大衆演劇公演チケットを前売券¥3,500円のところ2,500円。公演12:00~17:30
希望者は班長まで申し出下さい。
- ◎・11月10日(金) 集会所敷地内の「花壇づくり」冬花苗植栽9:00~11:30
予備日 11月11日(土)「奉仕活動」
- ◎・11月12日(日) 「11月は仙台市介護予防月間です」元気力アップフェスティバル開催・会場 仙台市シルバーセンター・時間10:00~15:00・めざそう!アクティブシニヤ・のぼそう!健康寿命(主催 公益財団法人仙台市健康福祉事業団)
希望者は班長まで申し出下さい。
- ◎・11月14日(火) 第32回女性部企画研修会の開催・会場 仙台市シルバーセンター・1階交流ホール・受付12:30から・講演時間13:30~(仙老連)
希望者は班長まで申し出下さい。
- ◎・将寿会創立記念行事として・将監小学校・将監中央小学校への雑巾寄付のお願い(11月15日(水))まで「奉仕活動」
- ◎・11月15日(水) 月例会 健康と誕生を祝う会 10:00~将監中央集会所
第1部 誕生を祝う会 11月の誕生者・阿部修造さん・大森富美さん・山口武志さん・高橋秀一さんの4名 **第2部** ゲーム遊び他
- ◎・11月15日(水) 令和5年度泉区敬老会開催 開演13:30~15:00・会場:日立システムズホール仙台 シアターホール・(泉区老連主催)是非参加を
- ◎・11月22日(水) 10:00~ 役員会(中央集会所)
- ◎・11月23日(木) 区老連主催 令和5年度 第2回 健康マージャン大会開催
受付9:30・競技開始10時~16時・会場 将監市民センター 2F2・3号室
- ◎・11月30日(木) いきいき健康体操開催 開演10:00~11:00・会場:中央集会所 将監地区社会福祉協議会主催(協賛中央将寿会)
- ◎・11月30日(木) 11:00~「会報 作成」と会員に配布予定

令和5年10月行事実施報告

- ①10月1日(日) } ラジオ体操&ウォーキング (将監沼コース)
・10月22日(日) } ラジオ体操&ウォーキング (将監殿コース) 「健康活動」
- ②10月13日(金) 区老連グラウンド・ゴルフ大会(シエルコム仙台)参加出来ず
- ③10月14日(土) 第22回スポーツフェスティバル(将監小学校校区)
種目：グラウンド・ゴルフ・場所 将監小学校校庭・(将監中央将寿会から3人参加)
成績は池田副会長が参加者85名の内第4位の結果でした。(5pに状況写真掲載)
- ④10月16日(月) 区老連・第6回 定例理事会開催
・場 所 泉中央老人福祉センター(会議室) 出席者 阿部副会長1名
- ⑤10月17日(火) 「交通事故のない町づくり」研修会が開催された
内容・安全講話・運転操作検査、運転・歩行能力診断等で6名参加
- ⑥10月18日(水) 月例会 健康と誕生を祝う会 10:00～(将監中央集会所)
第1部 誕生を祝う会 10月の誕生者・阿部記代さんの1名で祝いのケーキ贈呈。その後はゲーム遊びを楽しむ。
第2部 10月は将監中央将寿会の創立49周年となりますので、池田勇さん(満88歳)米寿祝いを贈呈、及び和泉さん鈴木さんによるマジック(手品)ショーを行いました。
(5pに状況写真掲載)

池田勇さん米寿祝いのコメント

本日この席で皆様から米寿のお祝いを頂きました。先ずもって御礼申し上げます。
考えてみますと八十八才は間違いなく老人になったと言う事なのだと思いますが、私の読んだ本の中に「老人とは終りではなく始りなのだ」として、老人力とは自分を解放する事で儀善や儀悪からも自由になる事だとして書いてありました。一方では耄碌^{もうろく}という言葉もありますが、この言葉は「老いぼれる事と断定し悪づれした者とも解釈されてなかなか難しい年代になったように思います。せいぜい自重しながら今後の人生を楽しみたいと思いますので何分よろしくお願い致します。

- ⑦10月18日(水) 午後、仙老連主催の体力測定会に4名参加。場所 黒松市民センター、池田副会長が片足立の種目で両足とも1分以上を超えて70歳前半という若さの結果でした。おめでとうございます。(5pに状況写真掲載)
- ⑧10月19日(木) 区老連主催・福祉大会・第24回芸能まつり・第14回作品展
場所：日立システムズホール仙台(仙台市青年文化センター)13:30より15:30まで
- ⑨10月21日(土) 北地区老連主催ペタンク大会実施。会場：将監西集会所広場
成績は8チーム中第3位対の結果でした。(5pに状況写真掲載)
- ⑩10月23日(月) 第47回泉区老連主催ウォーキングの実施(台の原森林) 5名
(5pに状況写真掲載)
- ⑪10月25日(水) 第13回仙老連主催グラウンド・ゴルフ大会 (5pに状況写真掲載)
- ⑫10月26日(木) 10:00～ 役員会にて各種協議
- ⑬10月28日(土) 集会所敷地内の「花壇づくり」10月除草作業及び11月の冬花苗植栽準備等(9:00～11:00)迄
- ⑭10月31日(火) 10:00～「会報 作成」と会員に配布

会員情報

第1班 佐藤 信二

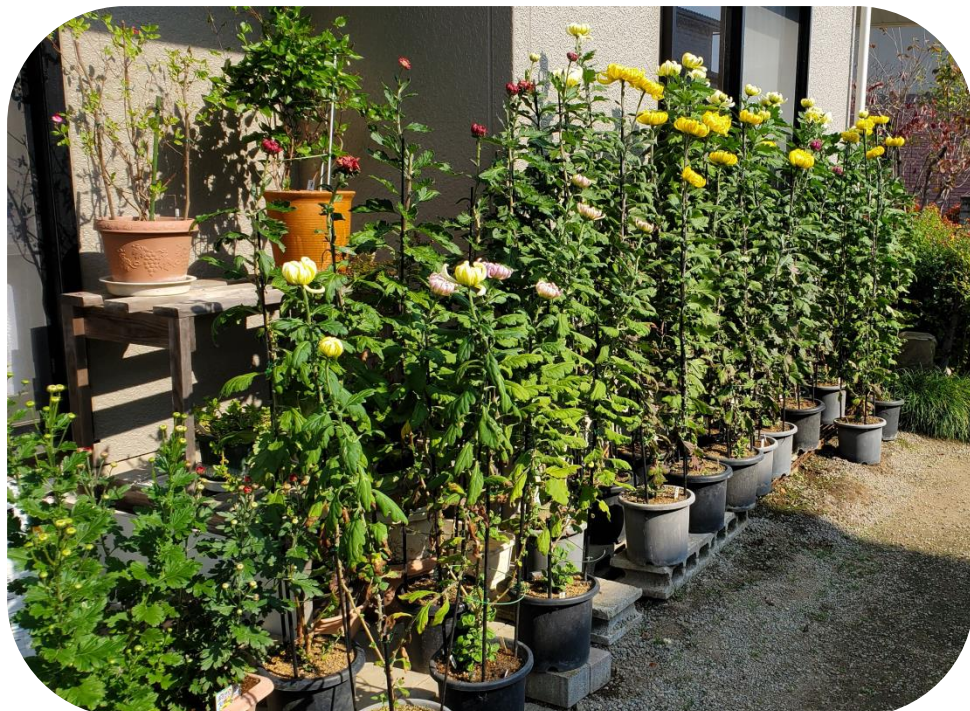
秋の花「菊」と庭園を楽しむ

今年も期待して、春のビニール鉢新苗取り～選別して4号鉢植え替え～さらに選別して、7号鉢の定植と進んだのはよいが、気温が上がりすぎて成長がはやく、入院中の水遣り、毎日1回だけ家内に頼んでおいたのですが……。伸びすぎて無様な格好になってしまい、輪台（花輪）も省略。

白黒の写真で救われた次第です。お見せするのが恥ずかしいのですが。



20 数鉢が並び、黄色や白、紫の鮮やかな大輪が庭内を彩る様子



10月中旬は5分咲で今月末から11月上旬に見頃を迎えるそうです。

の
ろ
場
こ
こ
広



○俳句

散歩道 足もと照らす 彼岸花

拓二

秋日折 日向を選ぶ 散歩道

拓二

紅葉散る 赤松の切跡 のこるまま

真兎

小春日や 奥まで日差す 目貼りあと

真兎

落葉が 山路に積もり 迷い道

勇

山陵を 朱に染めあげて 渡る風

勇

鱗雲 朱く染まりて 竿じまい

修

秋深し 下り列車の ベルの音

修

○川柳

プーチンさん 占領期からも 徴兵を

坂野

ミサイルは どちらの物か 病院を

坂野

清話会 後継決まらず 一五人衆

坂野

令和5年10月 行事写真集



将監小学校校庭においてグラウンド・ゴルフを楽しむ池田さんと阿部（和）さん



和泉さんと鈴木さんによるマジックショーのひとこま（将監中央集会所にて）



仙老連主催による体力測定会の様子
腕力測定の高城さん（黒松市民センター）



「生き生きと」北地区々老連主催ペタンク大会に参加者ら（将監西集会所広場）



泉区老連主催ウォーキングに参加の池田さん・高城さんら（台の原森林公園）



仙老連主催グラウンド・ゴルフ大会の様子
シェルコム仙台ドーム観客席より競技場を写す。参加者多く14:00頃解散でした。

編集後記（お知らせ）

将監中央将寿会会報がスマホでも見れる事がわかりましたのでお知らせ致します。
①スマホのYahoo!をタッチします ②Yahoo!の検索をタッチ ③URLまたはキーワードの所に将監中央将寿会と打ち込み（将寿会とだけでもOK）右側の一番下のQに似た記号をタッチすると会報覧が開きますので、会報をタッチするとOKです。