

五葉会だより

会員数 11月 68名

令和5年11月1日

◇11月(霜月)といえば

11月は文字通り、霜が降る月という意の「霜降月」(しもふりつき)の略で「霜月」となったそうです。しかし、今では地球温暖化で霜降る地域は余りないのではないかと思う。

気象庁発表では、東北冬(2023年～2024年)の期間は暖冬傾向とのこと。10月の初雪は北海道旭川、青森県八甲田山系に見られた情報、しかし、暖冬傾向は実際予想どおりでしょうか。

サンマ(秋刀魚)、サバ等の魚や柿、りんご、銀杏等の果物またサツマイモ、カボチャ、白菜、大根、菊等を始め秋野菜が出回りますが、天候不順から今年の野菜の値段は例年より高い予想のようです。

◇電話で「お金」「キャッシュカード」「暗証番号」は詐欺!十分気を付けましょう!

毎日のように、特殊詐欺の被害が起きています。

次のような予兆詐欺が市内で起きた実例です。次のような時は、警察・交番に連絡してください。(宮城県警察からの情報)

① 親族を装う者から「今日家に行こうと思うけど」等とオレオレ詐欺の予兆電話。

手口としては、この後知人や弁護士などと装う者が現金をだまし取る手口。

抑止のポイントとしては、電話で「お金」は詐欺ですので、警察や交番に連絡してください。

② 区役所や年金事務所を装う者から「還付金があります。どちらの銀行をお使いですか。」

などと、還付金詐欺の予兆電話。

還付金の手口としては、自治体職員などを装う者が、ATM で送金手続きをさせる手口。

抑止のポイントとしては、ATM で還付金を受け取る手続きができません。

なお、防犯機能付き固定電話機を活用すれば、犯人と直接話をせずに済みます。

◇**会員表彰受賞おめでとうございます。**

10月19日日立システムズホールで行われた、「福祉大会」において、泉区老人クラブ連合会長表彰を会員表彰として宮野○さん、實川○さんが受賞されました。おめでとうございます。これからも五葉会活動にご貢献の程よろしくお願いします。

また、同日同会場で行われた「芸能まつり」に、かたくり会(五葉会サークル)の有志が、オープニングに「仙台音頭」の踊りを披露しました。更にリズム体操として、真っ赤な衣装を着て「真っ赤な太陽」を披露しました。参観者から大きな拍手を頂きました。お疲れ様でした。これからも楽しく、明るく、元気にサークル活動を継続してください。(総務部、友愛部)

◇**体力測定に参加して、自分の体力が確かめられた。**

仙老連、泉区老連主催の体力測定が10月18日黒松市民センターで行われました。当日参加者は生憎都合が悪く、1名の参加でした。個人の体力測定は、介護予防の観点から、3種目(握力、開眼片足立ち、歩行)で、年2回行っています。是非次回の際は参加してみて、継続して、各自の体力状況を確認してみましょう。

なお、当日終了後 e スポーツの体験会がありました。(健康部)

◇秋の紅葉見ながらのウォーキング大会に参加

10月23日泉区老連主催の、秋のウォーキング大会に、8名参加しました。全体では152名の参加でした。朝は少し寒かったが、歩くうちに汗ばんできて、少し暑かった。参加して、多くの人との情報交換や次回も参加の約束したり、楽しかったウォーキング大会でした。なお、コースの台原森林公園内は、少しずつ色づき始めておりました。(健康部)

◇8月・9月・10月・11月生まれの方の誕生会

10月27日(金)午前10時から、8月・9月・10月・11月生まれの方の誕生会がありました。

今回誕生会の誕生月をお迎えた方は、25名で、当日出席した方は15名、全体で32名の参加者で、盛大に楽しく誕生会が行われました。初めに最高齢者の佐藤○さんから「毎日の生活や五葉会でのお友達の話等楽しくこれからも五葉会活動を続けたい」とご挨拶がありました。また、誕生会をお祝い頂いた方を代表して渡辺○さんから、お礼の言葉がありました。

懐かしい五葉会の行事の映像ビデオ鑑賞やうぐいす会からのカラオケ合唱、かたくり会からの踊りなど、時間一杯、お菓子などを頂きながら、来年も元気で誕生会への出席の約束をして閉会しました。(福祉部)

◇泉区敬老会

11月15日(水)開場 13:30 開演 13:30~15:00 会場 日立システムズホール(仙台市青年文化センター) アトラクション 民謡。歌謡小野花子 変面 変民チンミン(中国伝統芸能)

入場無料。泉区内にお住いの概ね 65 歳以上の方が対象で、事前申込不要。

《11月の予定》

11月4日(土)東二地区老連役員会

11月5日(日)五葉会役員会

11月14日(火)仙老連主催 女性部企画研修会

午後1時30分~仙台市シルバーセンター

10月31日申込期限 参加者申込決定済

11月15日 泉区敬老会

11月17日(金)健康介護予防セミナー (予定 住宅改修の講話。担当 友愛部、福祉部)

11月20日(月)地区社協主催 山の寺喫茶室 10:00~11:30 山の寺集会所

「ホットコーナー」10:30~10:45 うぐいす会、かたくり会の出演発表 予定

11月23日(木)泉区老連主催 健康麻雀大会 将監市民センター(9:30 受付開始)

12月14日(木)泉区老連主催 女性部企画研修会 11/20 申込締切。(担当 友愛部)