

五葉会だより



会員数 12月 68名

令和5年12月1日

◎12月(師走)といえは

今年も早いもので、残すところ1か月となりました。皆さん如何な1年でしたか。

五葉会活動も暫くぶりに事業(誕生日会、健康介護セミナー、健康部活動、雑巾寄贈、サークル活動等)や他団体事業(東二地区老連、泉区老連、仙老連、山の寺地区社協等)の企画や各種活動への積極的な参加を行いました。これからもイベントや伝統行事も多くありますが、互いに健康管理には十分気を付けて、元気に明るく良い年を迎えましょう。

◎健康予防・介護予防セミナー「住宅改修について」

11月17日(金)町内会と五葉会が共催し、向陽台包括支援センターが主催した「介護保険のサービスを利用した『住宅改修』についての、セミナーがありました。当日は、雨にもかかわらず、20人の参加でした。介護保険を利用して玄関・台所・風呂・トイレ等の改修、スロープや手すりの設置工事等がわかりやすく具体的に映像での研修でした。講師は「つーはあと福祉用具専門相談員」の方でした。今後、これらの改修相談は、ケアマネジャーさんや包括支援センターさん等にお尋ねくださいとのこと。(友愛部・福祉部)

◎自分でできる健康管理

毎月第二金曜日は、「健康部の日」です。11月10日(金)午後1時から自分でできる健康管理として、オープン接骨院の目黒臣洋(めぐろ たかひろ)先生による「自分でできる健康管理」について、研修をして頂きました。高齢になると体の部位に変化が見られます。普段の生活の中で首・肩・腰・手足の動かし方等について… 大事なことは継続して研修成果を生かした生活をしてくださいとのことでした。(健康部)

◎女性部企画研修会 仙老連主催

11月14日(火)仙台シルバーセンターで、東北こども福祉専門学院副学長さんが講師の「地域での支え合い活動について」という演題で講演を頂き、2名参加しました。(友愛部)

◎泉区敬老会 泉区老連・泉区主催

11月15日(水)日立システムズホールで、泉区敬老会が開催されました。当日のアトラクションとして、泉区老人クラブ連合会女性会員による踊り(かたくりの会会員6名参加)、民謡・歌謡等の披露がありました。また、泉区長さんより、泉区の65歳以上の人口は10月1日現在60,097人、泉区総人口に対し28.72%とのことでした。

◎サークル活動の活躍

◆いつときの会(ディスコン) 11月1日(水)宮城県ディスコン協会主催の仙台地区ディスコン大会(18チーム出場)において、山の寺二丁目チームが準優勝しました。表彰状は山の寺二丁目集会所に掲示してあります。

◆かたくりの会(リズムダンス) 10月19日泉区老連主催芸能まつり、11月14日泉区文化協会主催区民文化祭、11月20日山の寺地区社協主催山の寺喫茶室ホットコーナー等に出演披露

◆うぐいす会(カラオケ) 11月20日山の寺地区社協主催山の寺喫茶室ホットコーナー等に
出演披露。



《12月の予定》

- 12月2日(土)東二地区老連役員会
- 12月3日(日)五葉会定例役員会
- 12月10日(日)東二地区老連主催 健康麻雀大会
- 12月14日(水)泉区老連主催 女性部企画研修会
- 12月17日(日)山二集会所大掃除

◎預貯金詐欺やキャッシュカード詐欺盗が多発!!

近年、警察官や銀行職員等になりすました犯人が、「口座が犯罪に使用されている。キャッシュカードを交換する必要がある。」等と言い、キャッシュカードをだまし取ったり、キャッシュカードを封筒に入れさせた後、隙をみて別のカードとすり替えるという特殊詐欺が多発しています。

警察官や銀行職員等がキャッシュカードを取りに行くことは絶対ありませんので、不審な電話がかかってきたら、電話を切断し警察へ連絡してください。(警察庁)

かかってきた電話、**ゼーんぱい**に出いていませんか?
怖い話が紛れ込んでいるかも…!

「オレだけど…会社の小切手が入ったカバンを置き忘れて…」

子や孫を装い、トラブル解決のためにお金を求める
オレオレ詐欺

「口座が異用されています 口座の凍結が必要です！」

銀行協会職員等を名乗り、口座の保護等を口実にキャッシュカードや暗証番号のメモを封筒に入れて封印を求め、スキを見て偽物とすり替える
キャッシュカード詐欺

「アポ電」に注意!

公的機関や実在企業等を名乗って電話をかけ、個人情報を事前に盗取することにより、信じがちな詐欺をよりやりやすくなる方法です。

詐欺にとどまらず、家に押し入れられる命や命を奪われる事件も起きています。

「医療費の還付があります」

公的機関の職員を装い、お金を返ると偽ってATMを操作させ、逆にお金を奪う
還付金詐欺

「カニ、いかがですか?」

買ったのに商品を返りつけて支払いを求めたり、親身になって話を聞くふりをして契約せざるを得ない状況に持ち込む
蟹を返す詐欺

「体調はどうですか?」

知り合いや家族を装い、健康を気にして話を聞き、高額な薬を勧める
健康被害詐欺

※必ず不安を感じたら、相談は必ずしてください

#9110 (警察) 相談専用
188 (警察) 相談専用