

五葉会だより

会員数 1月 68名

令和6年1月1日

◎1月(2024 睦月)といえば

新年あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしく願いいたします。

さて、昨年は異常とも思われる気候で台風、長雨、猛暑等で土砂崩れ、洪水、熱中症、ウィルス感染等生命財産を脅かす事態が発生しました。

お陰様で五葉会会員の皆様には、直接の被害はなかったようで良かったです。また、イノシシやクマ等の野生動物が近くまで来ており、心配な年でした。今年は安心して楽しく平和な年になって欲しいと願い、会員の皆様のご健康とご多幸を祈念する年といたしましょう。

◎今年の漢字一文字は「税」

日本漢字能力検定協会による、令和5(2023)年の一文字漢字は「税」に決まり、2位は「暑」、3位「戦」ということでした。

さて、皆様の昨年一年を一文字漢字で表すと何でしょうか。

◎健康麻雀大会 個人1位、団体1位おめでとうございます。

12月10日(日)東二地区老連主催の“健康麻雀大会”が向陽台老人憩の家で行われました。参加者は28人(7卓)で五葉会からは5人参加しました。成績は個人1位寒河江さん、団体1位山の寺五葉会でした。おめでとうございます。次回の予定は3月です。日頃の練習成果を生かし実力発揮で頑張りましょう。

◎老人クラブの活性化には仲間の増員

12月14日(木)泉区老連女性部主催の企画研修会が日立システムズホールでありました。五葉

会からは5名が参加しました。「老人クラブへの想い」を題に、参加者全員による意見交換がありました。年々会員の高齢化と会員減少が大きな共通課題でありました。五葉会でも会員の加入で「楽しい笑顔溢れる魅力ある活動」と会員の「健康と親睦」を深めて行きたいと願っております。是非加入して頂いて、地域の発展と高齢化社会を元気に過ごしましょう。(友愛部)

◎見守り活動に手土産として「鉢花」を

ひとり暮らし会員及び90歳以上の会員を対象に自宅を訪問し、各班長による会員相互の見守り活動を12月25日から行いました。その際到手土産として鉢花のシクラメンを用意しました。近況報告や今後の五葉会への活動希望など親睦交流をし、そして冬から春にかけての「シクラメン」を楽しんで、新しい年を元気に過ごしていただきたいと思います。(福祉部)

◎集会所の大掃除

12月17日(日)午前9時から利用させていただいている「山の寺二丁目集会所」の大掃除を行いました。当日は町内会、五葉会の役員及び有志の方方22人が手分けして、障子の張替え、窓ガラス拭き、台所、トイレ等綺麗に掃除を行い、気持ちよい集会所になりました。(総務部)

◎山の寺秋葉神社どんと祭

1月14日(日)午後4時半から午後8時まで山の寺洞雲寺境内で、4年ぶりの「どんと祭」が行われます。是非皆様お揃いで参詣して頂きたい旨の案内が、「山の寺秋葉神社どんと祭実行委員会」よりご案内がありました。

◎健康介護予防セミナー(元気はつらつ健康教室) 運動教室

元気はつらつ健康教室が町内会と共催で向陽台包括支援センターが行うものです。

楽しく軽運動を無理せず楽しく続けることを目標の各種の体操を行うものです。

初心者の方も経験のある方も楽しく運動してみませんか。(友愛部)

1月19日(金)午前10時から11時15分まで 山の寺二丁目集会所

講師 Studio ビットバレー 健康運動指導士 渋谷 裕子氏

1月の行事予定

東二地区老連役員会 休み。

五葉会役員会 休み。

14日秋葉神社どんと祭

19日健康介護予防セミナー 運動教室