

会 報

R6.1.1

* * * * *
支え合い、明るく、楽しく、前向きに、

明けましておめでとうございます。皆様も気持ちを新たに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

過ぎた2023年(令和5年)は「春と秋はどこへ」

そして夏の猛暑と異常気象が常態化し、その影響は深刻だとも報じられていました。

明けた新しい年(令和6年)どんな一年となりますか。

昨年5月8日からコロナ禍が季節性インフルエンザと同じ感染法に規定され「5類感染症」に移行されました。

感染対策は個人の判断に委ねられるなど、法律上は個人の選択が尊重されます。

これから厳しい真冬に入りますが、皆様それぞれ工夫されてこの冬を乗り切りましょう。

目 次

* 1月の行事予定	P1
* 12月の行事実施報告	P2
* 会員情報について	P3
* ところの広場	P4
* 編集後記	P5

R6年1月行事予定

人との交わりが大切です。積極的に会合に参加する事によって心身ともに若さを保ちましょう。(人との交わりは認知機能の低下を防ぎます)

- ◎・1月9日(火) 集会所花壇(A・Eヶ所)の除草作業実施(9:30~10:30)迄

- ◎・1月11日(木) R5年度新春交流会開催 15:00~17:00迄
場所:パレスへいあん 5F エトワールホール
主催:仙台市老人クラブ連合会 (仙老連)

- ◎・1月15日(月) 役員会開催 「区老連主催」(13:00~15:00迄)
場所:泉中央老人福祉センター(区老連事務局)

- ◎・1月17日(水) 月例会 健康と誕生を祝う会 10:00~12:00
場所:将監中央集会所
第1部 誕生を祝う会 1月の誕生者・佐藤信二さん・佐々木常夫さんの2名
第2部 新年会&ゲーム遊び他

- ◎・1月18日(木) シルバースポーツ推進員 R5年度フォローアップ研修会開催
場所:仙台市シルバーセンター 7F 第1研修室
時間:午前9:30受付 午前10:00に開始
内容:R6年度活動予定、体力測定の目的と筋肉トレーニングの実績例(講演)
杜の都のおトク体操の紹介(体操実技)
主催:仙台市老人クラブ連合会 (仙老連)

- ◎・1月23日(火) 将監中央将寿会役員会(中央集会所) 10:00~12:00

- ◎・1月25日(木) 「脳健康づくり研修会」開催 午後1:30開始
場所:仙台市シルバーセンター 交流ホール
主催:仙台市老人クラブ連合会 (仙老連)

- ◎・1月27日(土) 泉区老連 第2回北地区連老連会長会開催(7クラブ)
場所:将監市民センター 1F フロアー

- ◎・1月31日(水) 「会報 作成」と会員に配布予定 10:00~11:00

令和5年12月行事実施報告

- ◎・12月からR6年3月(中旬)迄はラジオ体操&ウォーキングはお休みとなります。
- ◎・12月5日(火) 集会所花壇周辺の剪定作業実施(9:30~11:00)迄
(5pに状況写真掲載)
- ◎・12月7日(木) 将寿会創立記念行事として・将監小学校・将監中央小学校への雑巾寄贈しました。
- ◎・12月14日 区老連主催「研修会と親睦会」を青年文化センターで有りました。
内容・第1部 題名は老人クラブへの想い=こんなふうになれたらいいな！
各地区のクラブから女性7人の代表者による発表が有りました。
第2部 親睦会 ゲームなど
参加者：阿部(和)さん・阿部とみ子さん・加藤栄子さん・阿部(修)の4名参加
(5pに状況写真掲載)
- ◎・12月18日(月) 役員会開催 「区老連主催」(13:00~15:00迄)
場所：泉中央老人福祉センター(区老連事務局)
主席者：広報部理事 阿部(修)・若手部 阿部(和)2名参加
- ◎・12月20日(水) 月例会 健康と誕生を祝う会 10:00~将監中央集会所
第1部 誕生を祝う会 12月の誕生者・坂野民房さん・黒沢巨史さんの2名
黒沢巨史さんのコメント
一年最後の月に私独りで誕生祝いのケーキを頂きこんな嬉しことはありません。
今後も朝のラジオ体操に参加して頑張ろうと意気こんでみます。本日は本当にありがとうございました。
第2部 忘年会&ゲーム遊び他… ……………(5pに状況写真掲載)
- ◎・12月20日(水) 13:00~13:30 中央将寿会役員会(中央集会所)
令和5年度の事業計画に対する実績、及び反省点
(会報作成(コピー)を今月は28日に行う事になるため役員会を27日の予定を20日に変更して実施。)
- ◎・12月28日(木) 10:00~「会報 作成」と会員に配布

会 員 情 報

第3班 阿部 和男

SG 愛好会ゴルフコンペに初優勝に思う

令和5年12月4日第10回(通算342回)松島カントリークラブに於いて初めて優勝を致しました。

当日家を出る時から不安な気持ちでゴルフ場に行き、いつもの様にパターの練習をして9時頃アウトよりスタートし、初めは2オーバー、3オーバーペースで進み9ホールにオービーを2発出してしまい、ここで優勝は無くなったと思い、あとは気楽にプレーをすることができ、インも気楽にプレーを続行し、乗用カートに搭載しているゴルフカートナビのスコアを見ても自分の名前が、後ろの方に載っていたので今回もBB、BMと思ってミーティングに望み成績表を見て、初めて自分が優勝したのだと思いびっくりしました。

SG 愛好会に入会して5年になりますが初めての経験です。今後も練習を行い好結果に繋げていきたいと思えます。

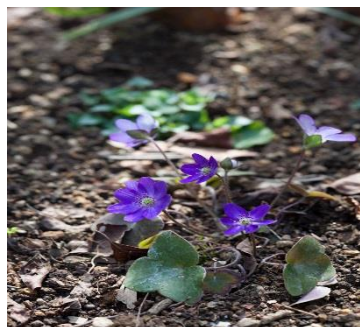
私は、12月の暮に風邪をひきました。皆様方も日々の健康管理をしっかりして体調を崩さない様に、気付かせていただきたいと思います。

下の写真は10月の記念大会集合写真です。今回もほぼ同じメンバーでの優勝でした。本当に嬉しかったです。



(公社) 仙台市シルバー人材センター北部支部 互助会
令和5年度 第8回 (通算340回) 記念大会
富谷カントリークラブ (2023/10/16)

こころの広場



○俳句

お正月 希望溢れる 卒寿かな

修

朱の鳥居 千本くぐり 初詣

修

あらとしや 心と期待あり 新年号

真見

庭木々に 春待つ心 昂ぶりて

真見

渡り鳥 沼喧嘩と 祭り波

勇

水鳥が 落葉かき分け 見合膳

勇

○川柳

キックバック派 閣政治の 終えんか

坂野

年金も 冬のボーナス あつたらなあ

坂野

巨費かけて 万博実施 意義あるの

坂野

令和5年12月 行事写真集



12月の健康と誕生を祝う会で、誕生者のお祝いを頂いたお礼の挨拶を聞く会員の方々



4年ぶりに復活した忘年会でお酒を飲みながら皆さんと会話して楽しんでいる様子



12月14日区老連主催の研修会と親睦会の会場全景の様子



11月30日に行われたほっかほか健康体操でストレッチを行う参加者



12月5日集会所花壇周辺の剪定作業風景



集会所西側花壇の植栽より30日後の様子
(この花壇はEヶ所です)

編集後記 (お知らせ)

会報の役割は皆さんに将監中央将寿会の活動を知っていただくことですが、これからの活力にしていただければ嬉しい限りです。至らない点が多かったと思いますが、今年も頑張りますのでどうかよろしく願いいたします。それでは、皆さん新年会でお会いできるのを楽しみにしております。会報担当より