

会 報

R6.2.1

* * * * *

支え合い、明るく、楽しく、前向きに、

令和6年(2024年)は正月になぜ?一転して「地獄」のニュースが報じられました。

元旦の夕方石川県能登地方(輪島)を震源とする大きな地震が発生し、津波に飲まれての大惨事となり今もってテレビ、新聞で報道され唯々驚き胸が痛むばかりです。

現地住民の皆様の想像を絶する苦難に手を差しのべる手立ても無く経過を見守るばかりです。

こうした中であって、私達は幸いにも新年を祝っての集いを持つ事が出来ました。

被害地の一日も早い復興を願う共に思いを届けましょう。

目 次

* 2月の行事予定	P1
* 1月の行事実施報告	P2
* 会員情報について	P3
* ところの広場	P4
* 編集後記	P5

R6年2月行事予定

人との交わりが大切です。積極的に会合に参加する事によって心身ともに若さを保ちましょう。(人との交わりは認知機能の低下を防ぎます)

◎・2月6日(火) 令和5年度 高齢者相互支援活動リーダー研修会開催

場所 仙台市シルバーセンター7階第1研修室 pm 1:30 開始

主催 仙台市老人クラブ連合会

◎・2月15日(木) 伊達なクラブいずみ3号への原稿起稿のお願い

① たつ年生まれの抱負(昭和15年・27年生まれの年女・年男の会員)

② 単位老人クラブの活動紹介(今年度の活動紹介)

主催：泉区老人クラブ連合会 (泉老連)

◎・2月19日(月) 役員会開催 「区老連主催」 (13:00~15:00迄)

場所：泉中央老人福祉センター(区老連事務局)

◎・2月21日(水) 月例会 健康と誕生を祝う会 10:00~12:00

場所：将監中央集会所

第1部 誕生を祝う会 2月の誕生者・中務 修さん・青木恒子さんの2名方

第2部 &ゲーム遊び他

❖月1回の会員同士 忌憚のない話し合いの場から互いに知り合い、会員同志の支え合いの気持ちが生まれ、明るいコミュニケーションが自然と創られて楽しいです。(絆は人と人の会話から生まれる)

◎・2月26日(月)~27日(火) 令和5年度単老会長・役員一泊研修会開催

場所：秋保温泉 ホテルクレセント

研修会：事例発表 14:00~16:00

内容：①我が単老の活動紹介 ②泉区老連に新入会して ③老人クラブ40周年に寄せて。

◎・2月28日(水) 将監中央将寿会役員会 (中央集会所) 10:00~12:00

◎・2月29日(水) 「会報 作成」と会員に配布予定 10:00~11:00

令和6年1月 行事实施報告

- ◎・1月9日(火) 集会所花壇(A・Eヶ所)の除草作業 (9:30~10:30)迄
中央町内会より引きついた(Aヶ所)当時の花壇と池田副会長が先頭になり木の根等を撤去して花壇らしく整備された花壇の様子 (5pに状況写真掲載)
- ◎・1月11日(木) R5年度 新春交流会開催 15:00~17:00迄 (実施)
場所:パレスへいあん 5F エトワールホール
主催:仙台市老人クラブ連合会 (仙老連)
- ◎・1月15日(月) 役員会開催 「区老連主催」 (13:00~15:00迄) (実施)
場所:泉中央老人福祉センター(区老連事務局)
- ◎・1月17日(水) 月例会 健康と誕生を祝う会 10:00~12:00 (実施)
場所:将監中央集会所 (5pに状況写真掲載)
第1部 誕生を祝う会 1月の誕生者・佐藤信二さん・佐々木常夫さんの2名
佐藤信二さんのコメント
今月の誕生日で82歳になります。先輩方に追いつきたいと思っておりますが・・・
。会計役員を長く務めさせていただいております。
会報のこころの広場の俳句:俳号は真児です。いつまでも真っ直ぐな子供の気持ちで・・・と思っております。本日は誕生祝いを頂きまして有難う御座いました。
第2部 新年会&ゲーム遊び他
- ◎・1月18日(木) シルバースポーツ推進員 R5年度フォローアップ研修会開催
場所:仙台市シルバーセンター 7F 第1研修室
時間:午前9:30受付 10:00~12:00迄 (実施)
内容:R6年度活動予定、体力測定の目的と筋肉トレーニングの実績例(講演)
杜の都のおトク体操の紹介(体操実技)
主催:仙台市老人クラブ連合会 (仙老連)
- ◎・1月22日(月) 将監中央将寿会役員会 (中央集会所) 10:00~12:00 (実施)
- ◎・1月25日(木) 「脳健康づくり研修会」開催 午後1:30開始(5pに状況写真掲載)
内容:「事例を通して介護保険制度における住宅サービスや施設サービスについて学びましょう」という演題で、いざという時に備えてもらう。
講師:小松島地域包括支援センター所長 岩井 直子
場所:仙台市シルバーセンター 交流ホール
- ◎・1月28日(日) 北地区単位老人クラブ連合会開催 10:00~12:00
場所:将監市民センター1階:みんなのサロンふれ・ミー
会報審議 1月31日(水) 10:00~「会報作成」(将寿会)

会員情報

第4班 阿部 修造

能登地震「2000年に1回レベル」の見方も

令和6年1月1日夕方発生した最大震度7を観測し、激しい揺れと津波で甚大な被害をもたらした能登半島地震。1日の発生以降も広範囲で地震活動が続く。

半島の周辺海域には、以前から複数の断層の存在が知られており、いずれかの断層が連動してずれた可能性が高い。専門家は「内陸型の地震としては最大級だ」と指摘。2千年に1回のレベルの大きな地震だったとの見方もある。

活動域150^{km}に「能登半島全体が活動域になった」2日午後、政府地震調査委員会の臨時会合後、平田直委員長(東京大学名誉教授)はこう表現した。

半島付近では2020年12月ごろから群発地震が活発化。ただ活動域は半島先端の石川県珠州市周辺にとどまっていた。その状況が今月1日の地震で一変した。

調査委は、活動域が半島北部を北東から南西方向に縦断する150^{km}程度の範囲に拡大したと評価した。

地下深くで地震を発生させた「震源断層」も同程度と推定し、地震発生のメカニズムは、断層面上側の地盤が下側に乗り上げる「逆断層型」とした。断層の活動が海底を動かすと津波が発生する。

「濃尾」に次ぐ。群発地震の一因として指摘されるのが、地下深くから上がってきた水などの「流体」だ。海のプレート(岩盤)が水を取り込んだ状態で日本列島の下に沈み込み、能登半島の地下で水が上昇、断層を滑りやすくしたとの見方がある。こうした動きが今回、半島沖にある複数の断層を広範囲に動かすきっかけとなった可能性がある。

産業技術総合研究所の近藤久雄主任研究員(古地震学)は「少なくとも四つの断層連動し、長さ80^{km}がずれたのではないかと。逆断層型としてはかなり長く、珍しい現象だ」と強調。陸地の地下で起きる内陸型地震として、岐阜県や愛知県などで7200人以上が死亡した1891年(133年前)濃尾地震(M8.0)に次ぐ非常に大きな地震となったと指摘する。

築波大の八木勇治教授(地質学)は、当日の地震計のデータを基に、発生から約30秒間で、珠州市の沖合、輪島市の直下、能登半島北東の沖合の、少なくとも三つの断層が順番にずれ動いたと解析した。「輪島市は直下だったため、強烈な揺れが襲った」とみる。(掲載記事と写真は河北新報より引用したものです。)



石川県輪島市の大沢漁港。隆起によって海底だった場所(中央)が見えている状態



能登半島地震のメカニズム

こころの広場



○俳句

どっぷりと 鯉の出し汁に 凍み豆腐

修

綿菓子 の 枝にくつつく 今朝の雪

修

寄せ鍋に 笑いはじけて 古い二人

真見

冬草や 空めくつても 白き息き

真見

街路樹も 素肌になって 耐える寒

勇

新米を 炊いてふくよか 釜の蓋

勇

○川柳

遺憾です 言葉が軽い 岸田さん

坂野

能登災害 地震大国 次ぎは何所

坂野

誕生日 よくも長生き 米寿まで

坂野

元旦紙 五段見出しの 「地震・死者」

拓二

二十五年 歩き慣れ道 初歩き

拓二

令和5年1月 行事写真集



誕生祝いでお菓子を頂いて本当嬉しいです。
とコメントする佐藤信二さん



4年ぶりの新年会の様子。当日朝までに17センチ程の大雪の為3名が欠席でした。



中央町内会より引き継いだ当初の(A地区花壇)様子。



木の根(3ヶ所)等を池田副会長が先頭になって撤去し整備した今の(A地区)花壇の様子。



「脳の健康づくり研修会」講演する小松島地域包括支援センター所長 岩井直子 講師



「脳の健康づくり研修会」の会場、1階ホールが満席の来客の様子。泉区老連から32名参加。

編集後記 (お知らせ)

春の七草にも”すずしろ”として登場する「ダイコン」。”根”には胃腸の働きを活性化する複数の消化酵素が含まれており、胃もたれや胸焼けを防いでくれる効果があるといわれています。ごちそうを食べ過ぎた胃をやさしく守ってくれます。つづく