

会 報

R6.3.1

* * * * *
支え合い、明るく、楽しく、前向きに、

コロナ、インフルエンザが収束されたとのニュースが無いまま、令和5年度最後の月を迎えました。

幸いにも会員の皆様におかれましては、健康を維持されての新年度へと構想をねられての毎日と存じます。

何かと制約を受けての長い年月、それぞれに種々感想をお持ちだと思えます。

毎月1回第3週水曜日には一堂に会し、それぞれの体験や現況を懇談する機会となっております。

将監中央将寿会の更なる発展の為にも是非ご出席下さい。

目 次

* 3月の行事予定	P1
* 2月の行事実施報告	P2
* 会員情報について	P3
* こころの広場	P4
* 編集後記	P5

R6年3月行事予定

人との交わりが大切です。積極的に会合に参加する事によって心身ともに若さを保ちましょう。(人との交わりは認知機能の低下を防ぎます)

◎・3月13日(水) 将監中央集会所ふれあいガーデン

A・Eヶ所(51㎡)の除草作業のお願い(9:30~11:00迄)

◎・3月15日(木) から元気にふれあい体操(NHK ラジオ体操)を再開致します。

am 6:30~

先日春一番が吹いたと発表がありました。

昨年よりも2週間も早い発表だったようで、本格的な春を感じさせるような体操シーズンの到来も目の前です。週末も暖かく春を感じさせるような天気だったのですが、今週はまた寒さが戻ってくるようです。寒暖差で体調を崩してしまわないようにどうか気をつけて下さい。



◎・3月18日(月) 「区老連主催」役員会開催 (13:00~15:00迄)

場所: 泉中央老人福祉センター(区老連事務局)

◎・3月20日(水) 月例会 10:00~12:00

第一部 * 「健康と誕生を祝う会」

3月の誕生者・・山口ハナ子さん. 83歳・高城 稔さん. 88歳・阿部 和男さん. 73歳・松崎 重夫さん 76歳・及川信彦さん. 75歳の5人の方々です。

第二部 * 健康体操・懇談会他

月1回の会員同志 忌憚のない話し合いの場からお互いに知り合い、会員同志の支え合いの気持ちが生まれ、明るいコミュニケーションが自然と創られて楽しいものです。(絆は人と人の会話から生まれる)

◎・3月27日(水) 10:00~ 役員会

◎・3月31日(日) 10:00~ 「会報 作成」 配布予定。

令和6年2月 行事実施報告

- ◎・2月1日(木) 将監町内会自治会連絡協議会の50周年記念誌発行に伴う地域とのかかわりを通して活動の10年の題名の掲載資料提出。
- ◎・2月6日(火) 令和5年度 高齢者相互支援活動リーダー研修会開催
場所 仙台市シルバーセンター7階第1研修室 pm 1:30 開始
講話 「ウィズコロナの中でのフレイル予防」 (5pに状況写真掲載)
仙台市健康福祉局保険高齢部地域包括ケア推進課・主査 阿部総美 氏
指定モデル地区老連活動状況報告①国見地区老連②東仙台地区老連③六郷地区老連④東中田地区老連⑤北地区老連 将監西福寿会が単独で活動(田中貫幸)
- ◎・2月15日(木) 伊達なクラブいずみ3号への原稿起稿のお願い
①たつ年生まれの抱負(昭和15年・27年生まれの年女・年男の会員)
将監西福寿会より一名掲載をお願い致しました。
② 単位老人クラブの活動紹介(今年度の活動紹介)将寿会にお願いしました。
- ◎・2月19日(月) 「区老連主催」役員会開催 (13:00~15:00迄)
場所: 泉中央老人福祉センター(区老連事務局)
- ◎・2月21日(水) 月例会 健康と誕生を祝う会 10:00~12:00 (5pに状況写真掲載)
第1部 誕生を祝う会 2月の誕生者・中務 修さん・青木恒子さんの2名方
中務 修さんコメント
(1934)昭和9年2月8日生まれです。お祝いのケーキ頂き大変嬉しいです。
最近は挨拶をする機会もあまりなく、言葉がなかなか出ません。2月で満90歳になりましたが、日常生活では女房の助力に支えられ今日を迎えました。
関西から東北へと転勤しての種々の出来事、体験談を語られた。
第2部 &ゲーム遊び他・①脳トレーニングの遊びを実施して楽しみました。
②特別参加者として泉が丘の鈴木さんが見学来所された。在住地域には老人会が無く私達の会への入会希望を持たれ、中央将寿会の運営概要を視察見学致したとの挨拶。
- ◎・2月26日(月)~27日(火) (5pに状況写真掲載)
令和5年度 伊達なクラブいずみ単老会長・地区老人会長・役員一泊研修会
場所: 秋保温泉 ホテルクレセント・研修会: 事例発表 14:00~16:00
内容: ①我が単老の活動紹介・松陵寿会会長 佐藤②泉区老連に新入会して将監中央将寿会会長 阿部③老人クラブ40周年に寄せて寺岡寿会会長 山本
- ◎・2月28日(水) 将監中央将寿会役員会 (中央集会所) 10:00~12:00
- ◎・3月2日(土) 「会報 作成」と会員に配布 10:00~11:00

会員情報

第4班 阿部 修造

能登地震「2500年前にも大津波」

堆積物調査 今回同様の浸水域

震度7を記録した能登半島地震で津波被害を受けた石川県珠州市と富山県沿岸が、約2500年前にも大津波に襲われていたことが23日、^{うちべ}卜部厚志新潟大災害・復興科学研究所教授(地質学)による津波堆積物の調査で分かった。能登半島地震の津波浸水域とよく似ており、同様の大地震が約2500年前にも起きた可能性がある。

専門家「他地域も再検証を」

堆積物は2015年に確認されたが、当時は震源域を特定できていなかった。ほかの地域でも能登半島地震クラスの大地震が見落とされている可能性もあり、卜部教授は「早急に日本海側のデータを再検証する必要がある。将来の防災、復興計画を考える手がかりになれば」と話している。

卜部教授は14年～15年、文部科学省の日本海地震・津波調査プロジェクトの一環として、石川県と富山県でボーリング調査を行った。

その結果、珠州市で①約2500年前～2000年前②約2000年前～1800年前③9～10世紀—の少なくとも3回、富山県沿岸では①約7900年前～7800年前②約4700年前～4500年前③約2700～2500年前④13世紀—の少なくとも4回、津波があったことを示す砂層などを見つけた。

堆積物の状況から、両県とも約2500年前の津波が最も大きかったと見られる。

同時期の堆積物は珠州市野々江町や富山県射水市、黒部市など広範囲に分布。黒部市では沿岸部が長期間、水没した跡もあつた。すべての地点の津波が同じ地震によるものかは断定できないが、富山県沿岸より珠州市側が大きかったとみられ、能登半島地震の状況と一致する。

ほかの年代の津波堆積物は分布範囲や規模が小さく、富山県や新潟県沖の別の震源域が考えられるという。

能登半島地震の震源域は、半島北方で約150^キにわたるとみられる。津波は半島の裏側にも回り込み、珠州市南部や能登町(石川県)へ到達。富山県、新潟県の沿岸でも観測された。(掲載記事と写真は河北新報より引用したものです。)



今回の震源域の図面



石川県珠州市野々江町で2015年に実施されたボーリング調査(卜部教授提供)

こころの広場



○俳句

余寒なほ 卒寿祝いは あずき飯

修

千枚田 草鞋ブローチ 春寒し

修

歩こうか 座椅子倒せば 土手青む

真見

微かな 声ありてこそ 黄水仙

真見

出立か 群れの白鳥 列を組む

勇

大寒の 深夜にぐづる 窓明り

勇

○川柳

パーティ 浮かした裏金 どこえやら

坂野

裏金の 責任被る 秘書悲し

坂野

アフリカの 権益死守るか ロシア軍

坂野

「省エネ」と 車止め歩いて 靴こわし

拓二

嫌な人 乗せるはめに 「ツーリズム」

拓二

令和6年2月 行事写真集



令和5年度 高齢者相互支援活動リーダー研修会・ウィズコロナの中でのフレイル予防講話の様子



中務修さん会長より誕生祝いのケーキを頂く様子



中務さんお祝いのケーキを頂いてのお礼挨拶状態



私達の老人クラブに入会希望持たれ、運営概要を視察見学しましたと挨拶の鈴木様



気軽に体操今日も元気・いきいきクラブ体操をテレビ画面に合わせてからだを動かす様子



令和5年度 単老会長・役員一泊研修会の第2部の懇親会の模様

編集後記 (お知らせ)

「ダイコン」。“根”先月の続き。“皮”には美容にも良いビタミンC、“葉”にはビタミンやカロチン、カルシウムなども豊富に含まれています。まるごと食べる工夫をしましょう。