

会 報

R6.4.1

* * * * *
支え合い、明るく、楽しく、前向きに、

大変残念な事に、今もってコロナ禍が収束した、との広報も無く、私達の活動は新しい年度へと移行いたします。

今年10月には我が会も創立50周年となります。

皆様ご承知の通り、仙老連への参加で広範囲な活気ある仲間達と種々にわたり交流出来る事となりました。

皆様の積極的な提案をもって、一層大きな広がりのある老人会活動へと前進しようではありませんか。

目 次

- * 4月の行事予定 P1
- * 3月の行事実施報告 P2
- * 会員情報について P3~P4
- * こころの広場 P5
- * 編集後記 P6

R6年4月行事予定

人との交わりが大切です。積極的に会合に参加する事によって心身ともに若さを保ちましょう。(人との交わりは認知機能の低下を防ぎます)

◎・4月7日(日)・4月21日(日) ラジオ体操&ウォーキング

◎・春の交通安全運動 街頭キャンペーン参加 (将監交番前交差点)

4月5日(金)・4月10日(水)・4月13日(土)・4月15日(月)

16:00~17:00 7:30~8:30 15:30~16:30 16:00~17:00 の時間

4月22日(月) の5日間

7:15~8:30

◎・令和6年能登地震災害に対する^{きゅうえんきよきん}救援拠金の実施期間及び取りまとめについて
第1次取りまとめ期日・令和6年4月16日(火)

1人@500円×34名=17,000円の救援拠金について

◎・4月15日(月) 令和5年度 仙台市老人クラブ等活動助成実績報告書

① 実績報告書 ② 事業記録書 ③ 決算書 ④ 総会資料(コピー可)

◎・4月15日(月) 「区老連主催」役員会開催 (13:00~15:00迄)

◎・4月17日(水) 10:00から将監中央将寿会 総会開催予定について

◎・4月17日(水) 泉区老連主催「体力測定」受付13:00(黒松市民センター)

◎・4月18日(木) 花壇手入れ作業(草取り) 10:00~11:00迄

◎・4月18日(木) 楽天モバイルパーク宮城開催観戦ご招待・試合開始18:00

◎・4月21日(日) 将監中央コミュニティ推進協議会総会開催予定・

月1回の会員同志 忌憚のない話し合いの場からお互いに知り合い、会員同志の支え合いの気持ちが生まれ、明るいコミュニケーションが自然と創られて楽しいものです。(絆は人と人の会話から生まれる)

◎・4月24日(水) 10:00~ 役員会

◎・4月30日(火) 10:00~ 「会報 作成」 配布予定。

令和6年3月 行事实施報告

- ◎・3月13日(水) 将監中央集会所ふれあいガーデン A・E 箇所(51㎡)の除草作業実施(9:30~10:30迄) 池田・阿部(拓)・阿部(和)・阿部(修)の4名
(5pに状況写真掲載)
- ◎・3月15日(木) から元気にふれあい体操(NHKラジオ体操)を再開致しました。
- ◎・3月18日(月) 「泉区老連主催」役員会開催 (13:00~15:00迄)
場所：泉中央老人福祉センター(区老連事務局)阿部副会長 出席
- ◎・3月20日(水) 月例会 10:00~12:00 (5pに状況写真掲載)
第1部 * 「健康と誕生を祝う会」3月の誕生者・5人の方でしたが、当日はお墓参り等の為出席は高城 稔さん・阿部 和男さんの2人の方でした。
及川 信彦さんコメント
誕生祝いを頂き大変ありがとうございました。将監沼の草刈りや伐採、海岸防災林等のボランティア活動を行い、元気に過ごしています。今後とも宜しくお願い致します。
松崎 重夫さんコメント
先日将寿会会長の阿部様から誕生祝を頂きました。一度も会に参加しておりませんが、申し訳なくまた有難く頂戴いたしました。有難うございました。将寿会の皆さんには母がお世話になっておりました。会のある時は、いそいそ出かけて、嬉しそうな表情で帰ってきたことを思い出しました。今後とも宜しくお願い致します。
高城 稔さんコメント
挫折する事も無く88歳(米寿)に到達しました。お祝いのケーキを頂き、又おいしい米を食べて頑張ります。引き続きお仲間としてお付き合いをお願いします
阿部 和男さんコメント
私も3月8日で73歳になりました。昨年5月以降泉区老連の理事と若手部に就任し、将寿会の役員として日々忙しく活動してきました。今後も健康に留意将寿会、泉区老連の理事として頑張りたいと思っております。
第2部 * 健康体操・&ゲーム遊び他・①脳トレーニングの遊びを実施して楽しみました。
②当日11:30~12:00まで臨時役員会開催する。
- ◎・3月24日(日) 午後2時より、将監中央コミュニティ椎振協議会役員会に
・阿部(修)が出席・協議事項 総会提出議案について、
- ◎・3月26日(火) 将監中央将寿会役員会(ふれ・ミー) 10:00~12:00
- ◎・4月1日(月) 「会報 作成」と会員に配布 10:00~11:00

会 員 情 報

第 4 班 阿部 修造

泉区老連に入会して

将監中央将寿会は、先輩各位の築かれた伝統を受け次ぎ、令和 6 年 10 月には 50 周年を迎えます。

昭和 49 年 10 月に誕生した将監中央将寿会は、今年度は会員 34 名、平均年齢 82 歳と、それなりの構成ですが、最近の老人クラブ活動における最大の課題は加入人数の減少ですね。令和 2 年度の 4 月の時点で 45 名の会員が令和 3 年 3 月には 37 名に減り、(内訳は、死亡の方 4 名・ご高齢の為 3 名) 等々です。

その後も入会者より亡くなって退会等で令和 5 年度にはご覧の通りですが、皆な元気で力を合わせ、会の運営を図っています。

令和 2 年にはコロナウイルス問題が発生し、会活動も全面中止か大巾に制限せざるを得ず熟慮たる思いの経過となりました。

高齢化がいつそう進み減員となる一方で新会員の加入増員が思うようにならず「新しい仲間になりませんか」との呼びかけ入会を促すべく、この会の具体的な活動の詳細を町内の皆さんに広報を繰り返し今日に至っております。

過去一年で会員のご逝去や健康上の理由による減員 3 名に対し誘いかけによる新規加入者 4 名で歯止めに苦慮する現況です。

皆さんご承知のように我が国は少子、高齢化が急速に進行しつつあり、特にそのピークが平成 27 年とされ、4 人 1 人が高齢となる時期を迎えているふうです。

団塊の世代が 75 歳に到達する令和 5 年(2023)には後期高齢者がピークとなり、超高齢化が一段と進んでいくそうです。

高齢化は年々増加の傾向となっておりますが、老人クラブの会員が増加どころか、減少現象の幅が大きい状況です。

まずは身近な人々との話し合い、仲間づくりからはじめる必要があるようです。未加入高齢者への加入の誘いにより、老人クラブへの加入率のアップと、団塊の世代と言われる昭和 22 年～24 年にかけて生まれた人を如何に取り込むかが重要になってきます。

上記の事を行う為に以下の資料が大切になりますね。

全国老人クラブ連合会発行の老人クラブリーダー必携ブックが手に入り、その中に老人クラブの見方—新しい会員への呼びかけとして、その文章は、高齢者の生活にとって老人クラブへの参加がどのような意味を持っているのか、これまでの経験を整理したものということで大変参考になっております。

新しい会員へ、自信をもって新加入の呼びかけ用のチラシなどにも転用するなど活用して下さいと掲載(抜粋してください。)されています。

仙老連に入会して良かったこと。沢山ありますが2・3例をあげますと。

- 1) 地域社会福祉活動促進事業として、将監中央集会所 ふれあいガーデン (51 m²)の花壇に仙老連より助成金の支給を頂き環境美化に励んでおります。
- 2) 健康増進の為、毎年3月中旬～11月末までNHKのラジオ体操実施しておりますが、月2回のラジオ体操&ウォーキングをする際の飲み物等の支給も頂き、参加者の皆さんは喜んでウォーキングを楽しんでいます。
- 3) 楽天ドリームシート無料招待券で野球を観戦出来たり、他にも沢山良い事があると思って入会して良かったと思っています。
- 4) 将監中央将寿会は15年前より毎月発行しております(今月185号の)会報ですが「表紙・来月の行事予定・前月の行事実施報告・会員情報について・こころの広場(俳句・川柳)・編集後記」の6Pを、支え合い、面白く、楽しく、前向きをモットーに発行してきました。

最後になりますが、

仙老連に入会する令和3年度までは会員他数十名(40人)に配布するだけでした。入会しました令和4年4月からは本部事務局員から仙老連のホームページに会報を掲載しませんか、とお話しを頂き、内容等について事務局に確認してEメールしましたところ、我が会員以外の老人クラブの数人から、お宅の会報を閲覧してますよとのご連絡を頂いたり、他にも閲覧しておられるかな、と思っております。

今回インターネットではなく今は大体の方がお持ちのスマホからも閲覧出来ますので2～3分時間を頂いて閲覧の仕方などを実施してみたいと思いますが、如何でしょうか。

スマホから「仙台市老人クラブ連合会」のホームページの開き方

- ① Yahoo や Google、safari などの検索エンジンを開く。
- ② 開いたら、仙台市老人クラブ連合会と検索する。
- ③ 一番上にホームページが出てくるとは、限らないので、下にスクロールして探して下さい。
- ④ ホームページを開き一番下までスクロールする。
- ⑤ 緑の文字で「泉区の広報誌」をタップする。
- ⑥ 「ダウンロード」を押すと将監中央将寿会の会報を見ることができます。
是非、皆さんもご覧になって下さいます様お願いいたしまして私のお話を終わりに致します。

注) 令和6年2月26日に泉区老連 単老会長、役員研修会に出席し泉区老連に入会しての題で発表した資料の一部を掲載いたしました。

こころの広場



○俳句

三津浜港 松山城は 春霞

修

春の雪 猫の足あと 消えにけり

修

春の水 園庭の声 途切れざる

真見

見ごろかな 雨に染みゆき 桜咲く

真見

山桜 愛でる参道 奥社へと

勇

連山も 緑濃くして 日々笑う

勇

シクラメン 百花繚乱 鉢満たす

勇

梅に春 草取る花壇 生き生きと

勇

○川柳

裏金と どっこいどっこい 幹事長

坂野

トランプの 支持者の脳内 見てみたい

坂野

現代版 帝国君主 プーチンさん

坂野

令和6年3月 行事写真集



R6.3月「健康と誕生を祝う会」開催の様子



3月誕生者 高城さん会長よりお祝いのケーキを頂いて喜んでいる様子



誕生祝いを頂いてお礼の挨拶をする阿部和男さん



誕生者の皆さんにお祝いのご挨拶をする当会の美人大森さん



ふれあいガーデンA箇所花壇の雑草とり風景



ふれあいガーデンE箇所花壇の雑草とり様子

編集後記（お知らせ）

R6年3月号(第186) P4の「こころの広場」川柳1句目と3句目に誤りが有りました。訂正しお詫び申し上げます。

1句目. パーティーでが漏れていました。

3句目. 権益死守るが余分に入っていました。