

伊達なクラブ

第3号

令和6年3月

いずみ

発行：泉区老人クラブ連合会 所在地：〒981-3131 仙台市泉区七北田字菅間38



仙老連新春交流会に参加された皆様ありがとうございました

目次

会長あいさつ／区長あいさつ……………2	辰年生まれの抱負…………… 6～7
第52回全国老人クラブ大会／東北ブロック老人クラブリーダー研修会…3	単位クラブ紹介…………… 8～9
令和5年度活動報告…………… 4～5	クラブ活動拠点一覧…………… 10
	エイジレス章受章報告／編集後記…………… 12

会長あいさつ



創立60周年 過去への感謝
と未来への展望

泉区老人クラブ連合会 会長 久道 悦子

木の芽のふくらみ、花のつぼみに春を感じる嬉しい季節となりました。

会員の皆様には泉区老連の事業・運営に多大なるご支援とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

初めに元日に発生した能登半島地震で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

今年は、泉区老人クラブ連合会が誕生して創立60周年を迎え

ます。

60年という長きにわたり本連合会が活動を続けてこられたのは、歴代の会長はじめ役員、会員皆様のご努力の賜物であり、あらためて敬意を表します。60年間にはいろいろな事もあったと思えます。私たちはその基礎を基に、昨年より新たに「伊達なクラブいずみ」を発刊し行政、関係機関に広く広報誌を配布し、会員以外の方々にも見て

いただけるよう掲示して頂きました。会員や会員以外の方々よりお問い合わせや喜びの声を頂いております。今年辰年です。辰のように力強く昇っていきけるように、この60年を契機に若手高齢者の加入が増加し老人クラブ活動に活気が戻り、泉区老連が益々発展できることを期待するところであります。会員皆様のご健勝ならびに単位クラブのさらなる発展をご祈念申し上げ挨拶とさせていただきます。

区長あいさつ



ともに活力ある泉区を目指して

仙台市泉区長 木村賢治朗

春の日差しが煌めく頃となりました。数年続いたコロナ禍を乗り越え、皆様のご活動が益々充実されておりますこと、心よりお慶び申し上げます。

クラブや連合会の皆様、日頃から様々な活動を通じて、「仲

問づくり、健康づくり、生きがいづくりを進めていくことを、大変心強く感じており、そのご活躍の一つ一つが、地域の活性化と福祉の推進に寄与されていることに、改めて感謝申し上げます。

泉区では、区民お一人一人に、地域の中での支え合いを通して、仲間や家族とともに、健康で心豊かな生活をお過ごしただきたいと考えており、皆様方とともに、元氣あふれ活力ある泉区を目指して取り組んで参ります。結びになりますが、会員の皆様の更なるご活躍とご健勝を心よりご祈念申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

私たちは泉区老人クラブ連合会の活動を応援しています

五十嵐内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:30~6:00	○	○	/	○	○	/

休診日：水曜午後、土曜午後、日曜、祝日

仙台市泉区向陽台2-25-3
☎022-374-2077

なりかわ内科 脳神経内科クリニック

頭痛 もの忘れ 高血圧など生活習慣病

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	/	○	○	○
14:30~18:00	○	○	/	○	○	△

△17:00まで 休診日/水曜・日曜・祝日

仙台市泉区泉中央南5-6
予約 ☎022-347-3587

眼科・外科・内科・小児科
医療法人 社会 **いずみクリニック**

仙台市泉区加茂 4-4-2
☎022-377-0551

畑岡内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	▲
14:30~18:00	●	●	●	-	●	-

▲8:50~ 【休診日】日曜・祝日 木曜と土曜の午後
※受付時間は15分前までです。

仙台市泉区寺岡 1-2-1
☎022-378-8511

シオノ眼科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30 (受付は12:15まで)	○	○	○	○	○	※
14:30~17:30 (受付は17:15まで)	○	○	○	/	○	/

※~12:00(受付は11:45まで) 休診日：日曜・祝日

仙台市泉区泉中央3丁目25-19
☎022-375-6691

耳鼻咽喉科・アレルギー科
加茂耳鼻咽喉科

仙台市泉区上谷刈赤坂6-87
☎022-374-8733



約1400名が参加し盛大に開催

第52回全国老人クラブ大会

4名が
全老連会長表彰を受賞

11月8日(水)・9日(木)、老人福祉法制定60周年記念 第52回全国老人クラブ大会が秋田県秋田市において開催されました。式典では、全老連村木厚子会長のあいさつの後、各種の全老



第52回会場は秋田県秋田市

連会長表彰が行われ、仙老連からは次の2名と2団体が栄誉ある賞を受賞されました。心よりお祝い申し上げます。

全国老人クラブ連合会長表彰

◆ 育成功労表彰

山崎 光男

(仙台市老人クラブ連合会監事)

佐々木忠雄

(仙台市老人クラブ連合会副会長)

◆ 優良老人クラブ表彰

福室福寿会

(会長 内海 運雄)

◆ 優良郡市区町村連合会表彰

中山川平地区老連

(会長 郷古みち子)



泉区老連会長も出席

東北ブロック
老人クラブリーダー研修会

泉区老連より
8名が出席

7月13日(木)・14日(金)、宮城県松島町において令和5年度東北ブロック老人クラブリーダー研修会が開催され、仙台市老連より37名、うち泉区老連8名が出席いたしました。

また、県内より3地区と山形県、青森県より各1地区の5名の方より地域支え合い事業の取り組み等の事例発表があり大変意義深い大会でした。

私たちは泉区老人クラブ連合会の活動を応援しています

2024年12月新病院完成予定

 公益財団法人 泉病院
宮城厚生協会

内科・脳神経内科・放射線科
仙台市基礎健診・特定健診・脳ドック

仙台市泉区長命ヶ丘2丁目1番1号
☎ 022-378-5361

向陽台歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	-	●	●
14:00~18:00	●	●	●	-	●	▲

▲ 13:00~16:00 【休診日】木曜日・日曜日・祝日

仙台市泉区向陽台 4-2-4
TEL 022-374-1150

めまいの診断・治療

三好耳鼻咽喉科クリニック

土・日・祝日
も診療

3443通信 検索

仙台市泉区泉中央1-34-1
TEL: 022-374-3443

園部歯科医院

仙台市泉区長命ヶ丘 4-15-19
TEL 022-378-6107

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	-	●	●

休診日/木曜・日曜・祝日

内科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科

佐治クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	-	●	●	-

休診日：日曜・祝日、水曜午後、土曜午後
仙台市泉区鶴が丘 1-38-2
TEL 022-372-5055

リハビリテーション科・整形外科

白木原クリニック

仙台市泉区南光台 7丁目 1-96
☎ 022-739-8230

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:30	●	●	休	●	●	休

休診日：日曜・祝日・年末年始・お盆
予約制 受付時間 9:00~12:00、14:00~18:00

年度 報 告

会（泉区老連）では、年間をとおり行事を行っております。
を紹介いたします。

泉区老連春のウォーキング



5月17日(水) 七北田公園

第60回定期総会



5月10日(水) 泉中央市民センター

泉区老連ゲートボール・ペタンク大会



6月26日(月) シェルコムせんだい

仙老連シルバースポーツセミナー



6月20日(火) 黒松市民センター

泉区老連スポーツ大会



9月27日(水) シェルコムせんだい

泉区老連健康麻雀大会



7月17日(月) 将監市民センター

大会



センター

仙老連ゲートボール・ペタンク大会



9月8日(金) シェルコムせんだい

私たちは泉区老人クラブ連合会の活動を応援しています

一般歯科・小児歯科
大久保歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	△	○	○	◎

休診日: 日曜・祝日・水曜 ◎14:00~17:00
 仙台市泉区高森 6-8-4
 ☎022-777-5350

あいすデンタルクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	●	●	▲	●	●	●
14:30~19:00	●	●	×	●	●	◆

▲:13:00まで ◆:17:00まで 日曜祝日定休日
 仙台市泉区泉中央南 6
 ☎022-725-6480

インプラント治療歴30年の実績
医療法人慶真会
サラナデンタルクリニック
※無料送迎有り
 仙台市泉区向陽台4-24-21
 TEL 022-374-7702

紫山歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	-	●	●
14:00~18:00	●	●	●	-	●	●

休診日 木曜・日曜・祝日
 仙台市泉区紫山 2丁目 32-9
TEL:022-378-9483

長命あべ歯科

診療時間
 午前 9:30~12:30
 午後 13:30~18:00
 休診 水曜(午後)
 日曜・祝日

仙台市泉区長命ヶ丘 2-3-17
TEL 022-378-4575

MURA DENTAL CLINIC

みうら歯科クリニック
 仙台市泉区市名坂字御釜田 142-5 (サンロードビル2階)
☎022-374-9771

泉区老連グラウンド・ゴルフ大会



10月13日(金) シェルコムせんだい

泉区老連 福祉大会



10月19日(木) 日立システムズホール仙台

泉区老連 秋のウォーキング



10月23日(月) 台原森林公園

泉区敬老会



11月15日(水) 日立システムズホール仙台

泉区老連 芸能まつり



10月19日(木) 日立システムズホール仙台

仙老連グラウンド・ゴルフ大会



10月25日(水) シェルコムせんだい

泉区老連女性部研修会・親睦会



12月14日(木) 日立システムズホール仙台

泉区老連健康麻雀



11月23日(木) 将監市民

令和5

活動

私たちの泉区老人クラブ連合会として皆さまと一緒にさまざまな活動を行っています。このコーナーでは、主な活動をご紹介します。

私たちは泉区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人社団 **葵会**

介護老人保健施設

葵の園・仙台泉

仙台市泉区泉中央南 16

TEL:022-776-5660

社会福祉法人 **やまとみらい福祉会**

特別養護老人ホーム 地域密着型特別養護老人ホーム

抱優館 八乙女 抱優館 南光台東

仙台市泉区上谷刈字向原 3-30 仙台市泉区松森字後沢 3-1

TEL:022-772-3073 TEL:022-725-7680

サービス付き高齢者向け住宅 居宅介護支援事業所

東雲 しのめ ケアプランセンター抱優

塩竈市新浜町 2-2-43 仙台市泉区上谷刈字向原 3-30

TEL:022-361-8777 TEL:022-342-1917

社会福祉法人 **仙台白百合会**

高齢者福祉 複合施設 **「カリタスの丘」**

仙台市泉区本田町20番15号

☎022-218-3008

特別養護老人ホーム 百合ヶ丘苑 百合ヶ丘デイサービスセンター

ケアハウス それいゆ 白百合介護支援センター

グループホーム さちの家 特別養護老人ホーム 梅が丘

ニチコミ

ずっと、元気に。

誰もがいつまでも活躍できる社会へ

えがお

「咲かせよう!愛顔の花を」

特別養護老人ホーム **愛泉荘~きずな館~**

仙台市泉区七北田字道 24-2 TEL:022-372-8078

特別養護老人ホーム **泉音の郷 (せんねのさと)**

仙台市泉区泉中央南 15(望岳荘内) TEL:022-347-3371

社会福祉法人 **愛泉会**

社会福祉法人 **泉和会**

泉和会は家庭的であたたかな介護サービスを提供しております

- 特別養護老人ホーム泉和荘
- 仙台市根白石デイサービスセンター
- 根白石ケアプランセンター (居宅介護支援事業所)

仙台市泉区根白石字新坂上16-1 ☎022-376-4301

辰年生まれの抱負

昭和15年・昭和27年生まれの
年女年男に聞きました。



東一地区

「健幸」な生活

松陵寿会 佐々木 力



入会時に若者扱
いの歓迎を受けて
から6年目にな
り、主に健康麻雀

や花壇づくり活動をしています。最近
は体のバランスも悪くなるし、シ
ジ袋や紙がめくれません。言いたい
言葉が出ないこともしばしば。とは
いえ、まだまだ健康寿命は延ばせそ
うです。
これからも「健幸」な生活を送れ
るよう仲間の皆さんとのつながりを
大切にして、体を動かし、しゃべり
合い、楽しんで活動していきたいと
思っています。



東一地区

合言葉を胸に健康麻雀

松陵寿会 菅原 欣次



昭和15年庚辰生
まれの毎日が日曜
日の年男です。
平成30年1月に



西部地区

年男の抱負

実沢長生会

石垣 誠



甲辰きのえたつの年、甲は
新しいことを始め
るのに縁起の良い
年と言われている

す。
泉西部地区連合会では会員減少の
対策として、麻雀クラブを発足させ、
会員相互のコミュニケーションを図
りつつ会員以外の方も誘って1人で
も会員増加に繋げていこうというこ
とになりました。
年を重ねるごとに体力の衰えを感
じ、長年続けて「囲碁」、「ゲートボ
ール」そして今年から始める「麻雀」
に取り組み、ぼけ防止と健康維持に
努めていきたいと思えます。



南光台地区

相互支え合いが目標

南光台祿寿会

伊藤 紀子



私が祿寿会に入
会していから、十
数年が経ちました。



北地区

感謝の気持ちを忘れ ない

将監西福寿会

吉田 茂



今年辰年、私
は年男。すでに72
歳、高齢者の仲間
入りです!! この

年で将監西福寿会の一歩の若手
です。(不思議なものです。笑)そ
して本人はいたって健康で元気で
す。
しかし、いっとうなるかは「神の
みぞ知る」ですね!! それまで「1
日1日生かされている」ことに感謝
し、毎日を過ごすことが私の信条で
す。

そして今は、民生委員としてのボ
ランティア活動、西福寿会の会員と
しての活動、アルバイトに精を出し、
また友人との語らいに喜びを感じ、
日々健康で楽しく過ごしています。



私たちは泉区老人クラブ連合会の活動を応援しています

測量・登記・開発宅造設計

株式会社 竹中測量設計
土地家屋調査士竹中事務所

測量業登録第(3)31352号

仙台市泉区市名坂字野蔵25番地の5

☎022-373-4154

不動産の表示に関する調査・測量・登記手続

菅澤土地家屋
調査士事務所

仙台市泉区七北田字日野128

ビューラー柏II 101

☎022-375-1004



- 月次巡回監査・書面添付
- 事業承継・相続対策
- M&A支援
- 金融機関からの資金調達支援

株式会社 後藤総合税経

仙台市泉区八乙女二丁目10-6

TEL: 022-375-3345



東二地区

運氣上昇の波に乗って

山の寺五葉会

中村 静江



辰年は「運氣が上昇して夢が叶いやすい年」と言われています。

松陵寿会に入会し、賭けない・飲まない・吸わないを合言葉に、健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりを目的にするという健康麻雀を主として楽しんでいきます。また、同じような目的で入会する方もいるよう良い傾向とと思っています。7回目の年男、日本人男性の平均寿命は通過できました。平均余命は計算できないが今までどおりよろしくお願ひします。

老人クラブに入って十数年になりますが、最近手足が弱くなってきました。区老連主催の春秋のウォーキング大会への参加、月3回のディスコン(会計係)。皆と運動・談笑をして楽しく過ごしています。趣味はパッチワーク、ステンドグラスや、庭で四季の花植え等を楽しむことです。今年も食事、健康には十分気を付けて、運氣が上昇するよう頑張りたいです。



中央地区

日々の心掛け3箇条

高森東楽寿会

阿部 洋子



7回目の辰年で誕生日が来ると84歳になります。これまで健康でいることができて良かったと思いますが、これから先が1番大事なのではないかとも思います。この先は周りの人たちに迷惑をかけないように生きなければと思います。

民生委員を75歳で定年、町内会役員も交代。今は健康を維持する生活と、地域の方々と交流により、高齢者相互の支え合いを目標にして行事に参加しています。新聞のパズルを解き、脳トレ、婦人公論を愛読し、30年近く続く花柳流の日舞の稽古、辰年の一つの区切りとして、残り少ない人生を頭と体を使い、楽しく、充実した日々を自分らしく過ごしていきたいと思っています。

目標は①認知症にならないように新聞や本を読む。②寝たきりにならないように散歩したり、朝のラジオ体操をしたりする。③自分のできることでボランティアをして人と交わる。以上のような生活を心掛けて毎日を送りたいと思います。



北地区

約1時間の早朝散歩

虹の丘シニアクラブ

高橋 務



今年7回目の辰年を迎え、今日までと同じように、健康を維持しながら日々を送っていきます。そのために十数年続けている、早朝散歩約1時間を今までどおり行い、その他にもシニアクラブ、防犯ボランティア、福祉委員等を長く続けます。

また、家の庭の手入れ、剪定を行い常に綺麗な庭として、心をなごませる場所にしたいと思っています。写真は昨年12月、福祉委員会でクリスマス会を行ったとき、ファッションショーもあり、隣の女性が制作した帽子をかぶりゴキゲンな私です。

私たちは泉区老人クラブ連合会の活動を応援しています

いけだ歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~13:00	●	●	-	●	●	●	-
14:30~19:30	●	●	-	●	●	▲	-

【休診日】水曜・日曜・祝日 ▲…19:00まで

仙台市泉区市名坂字鹿島 1-1 県運転免許センター向かいケーヨー D2・2F

TEL.022-772-8882

歯科・小児歯科・口腔外科 大屋歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	-	●	●	●
13:30~18:00	●	●	-	●	●	●

【休診】水曜・日曜・祝日 ※祝日のある週の水曜日は診療を行います

仙台市泉区泉パークタウン内コープ高森店駐車場内

TEL:022-772-1182

M'sデンタルクリニック

仙台市泉区高玉町 3-6-105

☎022-773-6483

診療時間	月	火	水	木	金	土・日
9:30~13:30	○	-	○	○	○	●
15:00~20:00	○	-	○	△	○	▲

△木曜 15:00~17:00 ●土・日 9:30~13:00 ▲土・日 14:00~18:30

休診日：火曜・祝日、隔週の日曜

て、短期間にもかかわらず温かいご支援をいただき心より感謝いたします。被災地へお届けし1日も早い復興をお祈りいたします。



笑顔溢れる合同誕生日会

毎月第1土曜日、ミニ喫茶と歌う会合同の誕生日会です。「自分の年齢から25を引き楽しく生きよう」と語る会員さん。皆爆笑しながら顔き輝いた一瞬でした。地域の宝物に出会い、楽しい居場所にしたいものです。

能登半島地震災害募金として

中央地区

年齢から25を引いて

高森春秋会

永野まり子

会員相互の融和と親睦に努めているところ。今年は会員の要望を踏まえ移動研修を増やしたいと考えている。



楽しくボッチャ

会員総勢33名、男女ほぼ同数である。コロナ以前は40人超の会員を擁していたが、現状は減少気味。会としては、小学校の花壇の手入れや、ゲートボール、ボッチャゲームなどの運動、市民センターの出前講座を取り入れたサロン活動、史跡見学などの移動研修を実施している。

西部地区

会員の声に耳を傾けています

伊達なクラブ福岡 熊谷 長一

でのべ78名の会員が参加した。このように、地域施設との連携を深めることにより、会員の若返りコミュニケーションへの貢献している。



交流で心も若返ります

当会は、将監西児童館の行事に協力しながら、子どもたちとの交流を図っている。年間12回の行事と2回の草刈りでのべ63名の会員が参加した。

また、将監西小学校(3・4年生)の工作や裁縫の授業にも協力しており、15回

北地区

児童館・小学校児童との交流

将寿会

坂爪 卓

ます。他、俳句・健康麻雀など皆さん元気で楽しく活動しております。



ゲートボールクラブの皆さん

私たちの会は今年で創立40周年を迎え、5月に記念式典を行います。会員の減少傾向は止まりませんが、昨年10月にゲートボールクラブはねんりんピック愛媛に行きました。また、カラオケクラブは月2回プロの先生を招いて、喉を鍛えており

西一地区

今年で創立40周年

南中山かたくり会 小林 保博

私たちは泉区老人クラブ連合会の活動を応援しています

測量・土木設計・調査・補償

仙東技術株式会社

泉区八乙女 1-11-3

TEL 022-346-1095

灯油の配達なら是非高周へ

株式会社 高周

仙台市泉区松森字鹿島 39-5

0120-893-127

不動産コンサルティングマスター
宅地建物取引士
賃貸不動産経営管理士
(公財)不動産流通推進センター講師

知事免許(11)第2500号

株式会社 セプロ

代表取締役 若生 博

仙台市泉区泉中央3丁目15-15 セプロ泉中央1F

022-772-7166

有限会社 **中嶋舗装**

仙台市泉区上谷刈5丁目12番2号

TEL: 022-374-6156

交通安全施設
区画線・標識・塗装

ASAHI

アサヒ工業株式会社

仙台市泉区泉中央 2 丁目 23 番 10 号

TEL 022-372-0600

企画・設計/植栽設計 住宅造園設計
施工/造園工事 土工工事 樹勢回復工事 樹木伐採
管理業務/緑地管理 運動施設管理 学校・会社・住宅庭園管理

造園・緑化

株式会社 牧山

仙台市泉区実沢字二ノ関屋敷10-1

022-376-3516

東一地区

計7回の奉仕活動を実施

歩坂町あゆみの会 佐藤武二郎



落ち葉拾い実施

あゆみの会は今年度、社会奉仕活動を7回実施し、12月末をもって終了しました。実施内容は、町内環境美化活動の一助として町内幹線道路および各公園、通学路沿いの除草、ゴミ・落ち葉収集作業5回、夏祭り会場および集会所の清掃各1回です。参加者のべ100名。後日「町内会通信」により当会の活動状況について紹介されました。

南地区

地域ぐるみの芋煮会

東黒松鶴声会 村上 哲也



幅広い世代が集まった芋煮会

東黒松鶴声会では、芋煮会、花壇整備、繭玉づくり・餅つき等の活動を行っています。今回は、10月に行つた芋煮会をご紹介します。本来、学区民運動会後に実施しますが、運動会が雨で中止のため芋煮会単独での実施となりました。

当日は、当会会員だけでなく、町内会の皆様にも参加いただき、楽しく交流することができました。

東二地区

新年会には多くの会員が参加

向陽むつみ会 高橋 渉



地域づくりに前向き

コロナも5類に移行し、活発に活動を再開したところで。運動行事や健康麻雀、趣味活動に、一泊旅行など盛りだくさんの行事で、特に新年会は会員の7割の方に参加いただきました。その他、社協や包括センターと連携しながら地区の社会的活動に参加しております。今後とも心身の健康を保ち、前向きに明るい地域づくりにチャレンジしてまいります。

南光台地区

現在13名で活動中

第二天寿会 石田 武男



のびた雑草にひと苦勞

毎年2回（春・秋）ふれあい広場のフェンスと、側道の草刈りおよびゲートポール場周辺区域の雑草刈りを実施しています。現在13名で実施していますが（当会の平均年齢は83歳）、年々高齢化により参加者が減少しています。対策を打ち、新入会員を増やして活動継続を実施すべく努力してまいります。

私たちは泉区老人クラブ連合会の活動を応援しています

安全施設施工販売
 道路区画線 標識 防護柵 すべり止めカラー舗装
 透水性ゴムチップ舗装 塗装 交通安全施設工事

株式会社 新栄産業

仙台市泉区実沢字入八乙女滝下16-2
 ☎022-376-4691

一級建築士事務所

よりよい後世を創る。

巧成建設

仙台市泉区野村字菅間前34番地の8号
 ☎022-373-9002

MJ車検・一般整備・钣金・塗装
 MJレンタカー

村山自動車

仙台市泉区松森字中道32-1
 ☎022-373-2151

(販売・リース・修理)
 建設機械 ・ レンタカー ・ 事務用備品
 土木資材 ・ 仮設機材 ・ 作業工具
 各種ハウス ・ 保安用品 ・ 物置、フェンス他
 電動工具

泉新機械工業株式会社

仙台市泉区古内字宮下7番地の13
 ☎022-378-5581

■重量、軽量鉄骨製作
 ■金物工事一式
 ■建築金物資材販売

小坪鐵工所

仙台市泉区西田中字山崎1-5
 ☎022-376-5155

株式会社 芳賀工業

衛生・給排水・ガス・冷暖房・設計施工

仙台市泉区市名坂字黒木川原 19-2
 TEL 022-772-5313

クラブ活動拠点一覧



クラブがある地域

※地図は一部を省略しています

地区老人クラブ連合会名	単位老人クラブ名	地区老人クラブ連合会名	単位老人クラブ名	
①西部地区老人クラブ連合会 (活動拠点: 根白石老人憩の家)	朴沢長寿会	④北地区老人クラブ連合会 (活動拠点: 仙台市将監市民センター)	将監北和泉会	
	伊達なクラブ福岡		単老数7	
	西田中長生会		⑤東一地区老人クラブ連合会 (活動拠点: 松陵老人憩の家)	歩坂町あゆみの会
	根白石長生会			松陵寿会
	小角長生会			単老数2
②西一地区老人クラブ連合会 (活動拠点: 南中山老人憩の家)	実沢長生会	⑥東二地区老人クラブ連合会 (活動拠点: 向陽台老人憩の家)	向陽むつみ会	
	単老数6		山の寺五葉会	
③中央地区老人クラブ連合会 (活動拠点: 仙台市高森市民センター)	南中山かたくり会		⑦南地区老人クラブ連合会 (活動拠点: 虹の丘老人憩の家)	山の寺つくも会
	単老数1			山の寺百寿会
	寺岡寿会			明石南明和会
	高森春秋会	明石南悠和会		
④北地区老人クラブ連合会 (活動拠点: 仙台市将監市民センター)	高森東楽寿会	⑧南光台地区老人クラブ連合会 (活動拠点: 南光台老人憩の家)	単老数6	
	桂豊友会		東黒松鶴声会	
	単老数4		虹の丘シニアクラブ	
	将監泉寿会		単老数2	
	将監南寿会		浦田命寿会	
⑤東一地区老人クラブ連合会 (活動拠点: 松陵老人憩の家)	将寿会	⑦南地区老人クラブ連合会 (活動拠点: 虹の丘老人憩の家)	南光台禄寿会	
	将監中央将寿会		南光台第二天寿会	
	将監なごみの会		単老数3	
	将監西福寿会		単老数合計	31

私たちは泉区老人クラブ連合会の活動を応援しています

カヤバ管材株式会社

本社: 仙台市泉区松森字齊兵衛20-2
TEL:022-373-3562(代)
FAX:022-373-0892

トータル外構エクステリアとお庭
設計・施工専門店

有限会社 **セイコ緑地建設**

仙台市泉区松森字鹿島 50-120
TEL:022-375-5557
https://www.seiko-const.jp

株式会社 **ファミリーメイト**

「皆様の生活を支える3つのサポート」
「キレイ」でサポートする建物クリーニング
「エコ」でサポートする特殊メンテナンス
「安全」でサポートする床面滑り止め

仙台市泉区歩坂町 40-7
TEL:022-375-0506

株式会社 **ニチコミ**

作りませんか?
句集・記念誌

**パソコン
苦手でもOK!**

まずはご相談ください!
TEL 03-5718-3900

ニコニコレンタカー

仙台松森店 / 仙台八乙女駅前店

レンタカー
営業時間 8:00-20:00

仙台松森店 仙台市泉区松森字中道 8-1
TEL:022-372-8544

仙台八乙女駅前店 仙台市泉区八乙女中央一丁目 5-20
TEL:022-341-5839

運営会社: 東北グレーダー株式会社

土木・建築一式総合建設業

株式会社 **高正工務店**

仙台市泉区八乙女3丁目11-7
TEL:022-373-3655
FAX:022-341-9911

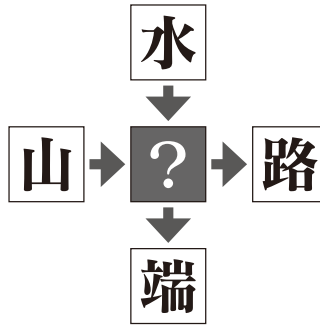
ちょっとひといき

漢字クイズ

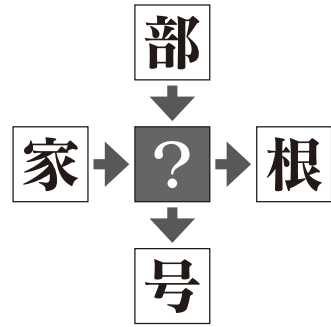
(問題)

？に入る漢字は何でしょう？

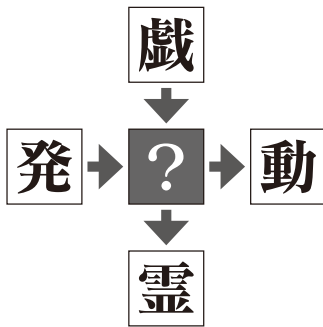
【第1問】



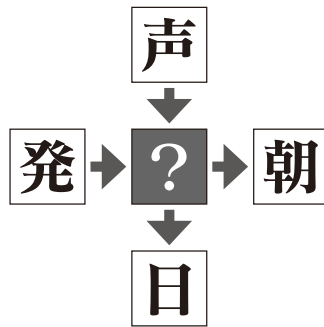
【第2問】



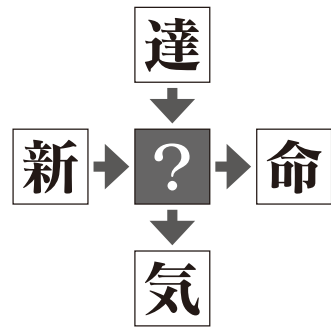
【第3問】



【第4問】



【第5問】



クイズに答えて景品をもらおう!

正解者の中から抽選で
10名様に景品をプレゼント!

応募方法を守ってご応募ください。

《応募締め切り》

令和6年4月30日当日消印有効

《応募方法》

官製ハガキに住所、氏名、電話番号、クラブ名、クイズの答えを明記し仙台市泉区老人クラブ連合会事務局に直接お持ちいただくか、郵送でご応募ください。

【宛先】

〒981-3131 仙台市泉区七北田字菅間38
老人福祉センター内 仙台市泉区老人クラブ連合会
伊達なクラブいずみ クイズ係

伊達なクラブいずみ第2号 脳トレクイズ正答者一覧			
朴沢長寿会	菊池百合子様	浦田命寿会	長谷川順子様
明石南悠和会	高森 恵子様	浦田命寿会	長谷川寛一様
南光台禄寿会	大内 弘子様	根白石長生会	庄司 俊一様
将監中央将寿会	植野 榮子様	将監西福寿会	宮澤 堯雄様
寺岡寿会	岡田 年民様	高森春秋会	安藤 静恵様

○ 正答：品行方正・晴耕雨読でした

私たちは泉区老人クラブ連合会の活動を応援しています

建設業・造園工事業・人材派遣業
凍結防止剤販売・産業廃棄物収集運搬業

髯 ハイウェイとうほく

仙台市泉区永和台35番1号

☎022-371-4561

心を満たす、木の住まい。

株式会社 カネソ曾根建業

仙台市泉区八乙女 4-9-7

TEL 022-373-5571

<https://www.soneken.co.jp/>

学校法人 庄司学園

1歳児～ 幼稚園型認定こども園

ねのしろいし幼稚園

明るく元気な子ども
思いやりのある子ども
考えることのできる子ども

仙台市泉区根白石字新坂上29

☎022-379-2376

シニア川柳 作品募集中

大賞:商品券 10,000円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000円 (5名)
努力賞:商品券 1,000円 (10名)

(お題) 写真

募集期間: 令和6年6月30日まで

まずはクリック!

川柳 ニチコミ

曹洞宗

松森山 清水寺

仙台市泉区松森字鹿島3-1

TEL 022-372-3584

曹洞宗

虚空藏山 大満寺

仙台市泉区小角字大満寺5番地

TEL 022-379-3121

編集・印刷：株式会社ニチコミ 東京都品川区大井1-24-5 大井町センタービル7階 電話03-5718-3900

内閣府より エイジレス章受章

内閣府の提唱するエイジレス・ライフを実践している高齢者に贈られる「エイジレス章」が老人クラブ活動において市内では2010年以来13年ぶり、女性としては初の快挙を成し遂げた久道悦子さんが受章されました。今後のご活躍をお祈りいたします。おめでとうございます。



賞状



記念の盾

久道会長受章喜びのメッセージ

この度は、内閣府より「エイジレス・ライフ実践者」として受章されたことは望外の幸せであり、光栄の極みと存じます。お話をいただいたときは驚くばかりでしたが、いくつになっても受章となると嬉しいものです。この名誉ある評価を下された関係機関の方々には改めて感謝申し上げます。

これからも老人クラブの三大運動「健康・友愛・奉仕」のもとに地域の仲間と楽しく人生100年時代、素敵に年を重ねてまいりたいと願うばかりです。

老人クラブ会員の皆様に出会え、お支えいただいた受章です。ありがとうございました。

編集後記

令和6年元日のお屠蘇気分は一瞬で吹き飛んだ。13年前のあの日を思い出しながら、能登半島で震度7、津波のテレビの映像にくぎ付けになった。石川県能登地方を震源とする大地震は、時間の経過とともに被害の状況が明らかになってきた。コロナ禍が収束し、数年ぶりに親族が集まった家もあつたろう。押しつぶされた家の下にあつたはずの談笑の風景を思うと、いたたまれない気持ちになる。

能登半島地震で犠牲になり亡くなられた方のご冥福をお祈りし、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。こつした中にあつても、私たちは幸いにも皆様の協力のもと、いずみ第3号を発刊することができました。原稿を寄稿いただきました皆様には感謝申し上げます。(広報部一同)

スポンサー各位への御礼

「伊達なクラブいずみ」発行に際しまして、ご協賛いただきましたスポンサー各位に、厚く御礼申し上げます。今後とも温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

私たちは泉区老人クラブ連合会の活動を応援しています

未来に緑を伝えたい
造園・土木設計施工
株式会社 竜門園
代表取締役 齋藤 健
仙台市泉区松森字前沼48番地の2
TEL:022-373-3934
FAX:022-375-9622
e-mail info@ryumonon.co.jp

取扱商品 サービス
生コンクリート・コンクリートポンプ車
砂・碎石 C40・RC40
建設発生土受入
有限会社 高澤産業
仙台市泉区市名坂字野蔵36
☎022-374-0620

精神科 心療内科 老年精神科
仙台脳とこころのクリニック
●物忘れ ●うつ ●自律神経 ●
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:30 ● ● ● - ● ● -
14:00~18:30 ● ★ ● - ● - -
★[火曜日] 午後：訪問診療 [休診] 木曜、土曜午後、日曜、祝日
仙台市泉区古内新坂の上 30-1 ☎022-341-4056
※午後は予約制 ※受付は午前は12:15まで、午後は18:00まで

元気なうちからの準備で
円満相続のお手伝い
仙台やまいち相続
サポートセンター
仙台市泉区泉中央2丁目13-3 (水曜定休)
TEL:022-344-7181

舗装工事・一般土木
測量・ICT施工支援
宮城建設工業株式会社
仙台市泉区明通3丁目51番36号
☎022-725-3310

総合建設業
赤坂建設 株式会社
仙台市泉区上谷刈字赤坂 9-2
TEL 022-372-5111